CIRCULAR 15/2021 CAMPEONATO DE EUSKADI MASTER AL

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el **16 de mayo de 2021** el Campeonato de Euskadi Master de AL, en Durango

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas MASTER con licencia VASCA, correspondiente a la temporada 2021, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción. **En Caso de haber una participación que la propia competición no pueda asumir, la dirección técnica determinará los atletas participantes.**

La admisión de atletas de otras autonomías quedará a criterio de la Dirección Técnica de la FVA según lo permita la inscripción y el horario de la competición.

Todo/a atleta inscrito/a que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no haga.

Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2009. Excepto sub16 y sub18

INSCRIPCIONES

Las inscripciones las harán los clubes a través de la intranet de licencias de la RFEA apartado "competiciones" La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24:00 horas del 9 de mayo**. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

REGLAMENTO TECNICO

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

CARRERAS: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 100/110mv 300/400mv
SALTOS: Salto de Altura, Pértiga, triple y Longitud.
LANZAMIENTOS, Peso, Disco, Jabalina y Martillo

Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

Los/as atletas podrán participar en un número ilimitado de pruebas.

Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.

En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos), pudiéndose hacerse de pie.

En las pruebas de lanzamientos y concursos horizontales se harán 4 intentos.

La altura de los listones iniciales, tanto en altura como en pértiga, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 1,52 en altura y 3,00 m. en pértiga, y con la siguiente cadencia:

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52, a partir de aquí de 3 en tres centímetros
Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 3,00 metros; de 10 en 10 cm. Hasta 4 metros, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros.

Las tablas de batida se colocarán en tres posiciones:
A.- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
B.- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.
C.- Una intermedia entre las solicitadas por el reto de atletas.

Altura de las vallas

HOMBRES (M)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

MUJERES (W)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ªvalla	Distancia entre vallas	Distancia la meta
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

Peso de los artefactos:

CATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo**Pesado**
HOMBRES					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
MUJERES					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

El dorsal será el asignado por la Federación Vasca de Atletismo para toda la temporada y no se podrá participar sin él. Los atletas que no tengan el dorsal deberán pasar por su Federación Territorial correspondiente para recogerlo No se harán dorsales en secretaría.

Los atletas que quieran participar con sus artefactos personales, deberán presentarlos a los jueces de la competición, hasta 60 minutos antes de la programación de la prueba en la que vaya a utilizar el citado artefacto, para su correspondiente homologación

HORARIO

El horario es provisional, se hará definitivo una vez conocido los atletas inscritos. La modificación de horario, si la hubiera, se comunicará oportunamente a través de LA WEB DE LA FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO www.fvaeaf.org

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

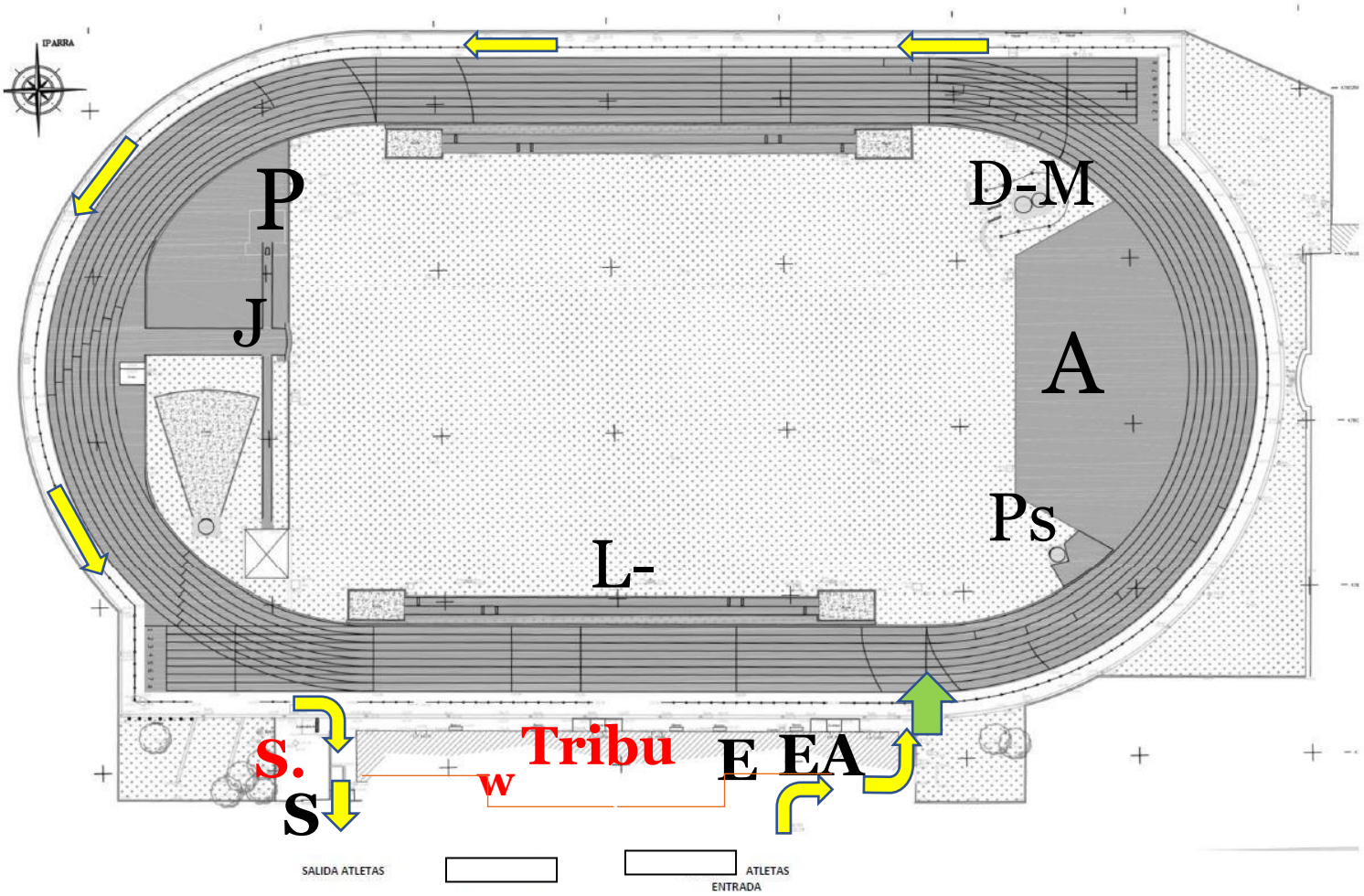
16 de MAYO de 2021

SalidaPista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
09.20	09:30	5.000 m. (1ª)	HOMBRES-MUJERES
09.45	09:55	5.000 m. (2ª)	HOMBRES
09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:20	5.000 m. (3ª)	HOMBRES
10.00	10:30	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
10.15	10:45	DISCO	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:45	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.55	11:10	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.40	11:10	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
11.05	11:20	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:25	800 m.	HOMBRES-MUJERES
11.30	11:40	100 m.	HOMBRES-MUJERES
11.30	12:00	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.30	12.00	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.50	12:00	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.10	12.25	100/110 vallas	HOMBRES-MUJERES
12.25	12:35	200 m.	HOMBRES-MUJERES
12.45	12:55	400 m.	HOMBRES-MUJERES

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:
LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.
Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF
Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF
Reglamento de la I.A.A.F.

ANEXO 1

NORMAS, CIRCULACIONES Y ACCESOS



	ENTRADA A COMPETICIÓN
EA	ACCESO A PISTA ATLETAS
SA	SALIDA ATLETAS
P	PERTIGA
J	JABALINA
D-M	DISCO Y MARTILLO
A	ALTURA
Ps	PESO
L-T	LONGITUD Y TRIPLE
S.M.	SERVICIOS MÉDICOS

WC	W.C.
	ZONA DE CALENTAMIENTO

PISTA DE ATLETISMO LANDAKO DURANGO

CONSIDERACIONES PREVIAS

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la competición se regirá por normas específicas que prevengan contagios intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se regirán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo. Será de obligado cumplimiento el protocolo de competición aprobado por la Junta Directiva de la Federación Vasca de Atletismo y consensuada con Barakaldo Kirolak, Diputación Foral de Bizkaia y Gobierno Vasco.

ESPACIOS Y CIRCULACIONES ESPECIALES.

Se establecen 4 espacios con el fin mantener cifras muy inferiores a los aforos oficiales.

- Zona de atletas: Gradas de tribuna.
- Zona de entrenadores y delegados: Gradas de tribuna.
- Zona calentamiento: Anillo exterior
- Pista para atletas, y jueces.

Se habilitarán accesos especiales tanto de entrada y salida de la instalación para evitar cruces entre el personal participante.

AFOROS

Siguiendo las indicaciones del DECRETO 1/2021, de 12 de enero, del Lehendakari, de segunda modificación del Decreto 44/2020, de 10 de diciembre, de refundición en un único texto y actualización de medidas específicas de prevención, en el ámbito de la declaración del estado de alarma, como consecuencia de la evolución de la situación epidemiológica y para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2.

No se permitirá el acceso a la instalación a nadie que no sea miembro de la organización, entrenadores/as atletas y/o jueces/as.

SERVICIOS MÉDICOS

Se contratará un servicio de atención que cubra todas las posibles eventualidades de la competición.

NORMAS ANTICOVID

Todas las personas dentro del recinto deportivo deberán seguir las siguientes normas:

- Acceder a la instalación con mascarilla y mantenerla durante todo el evento.
- Deberán limpiarse las manos con el gel hidroalcohol que habrá en la entrada, servicios, y distintas zonas de competición
- Mantener distancia seguridad de 1.5 metros.
- Evitarán el contacto interpersonal, celebraciones…
- Se tomará la temperatura a todos los participantes en la competición: Jueces, atletas, entrenadores y organización. En casos de temperatura superior a 37 grados no se permitirá la entrada.

PÚBLICO

No se autoriza el acceso

ENTRENADORES

Los entrenadores deberán permanecer en la zona asignada sentados. Deberán acceder a la instalación con mascarilla permanentemente.

Consentimiento: https://forms.gle/M6RMoDU2E55WRhSN8

JUECES Y PERSONAL DE COMPETICIÓN

Los jueces y personal de competición podrán acceder por la puerta asignada a la instalación respetando las normas de seguridad. Deberán permanecer durante toda la competición con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros. Actuarán siguiendo los protocolos de organización de competición de la RFEA y WA. (Funciones asignadas de antemano, no realización de reuniones, material de control desinfectado y no compartido…)

ATLETAS

Podrán competir atletas federados. Podrán acceder libremente a la zona de competición por la puerta asignada. Deberán acceder con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros excepto en el momento del calentamiento y la competición, cuando el esfuerzo dificulte la respiración, debiendo ponerse la mascarilla en cuanto la actividad baje de intensidad (movilidad, estiramientos…). Calentarán en la zona asignada y una vez terminada la prueba abandonarán la instalación.

NOTA: La OMS no recomienda que personas mayores de 65 años tomen parte en los eventos considerados como “reuniones masivas”.

15/2021 ZIRKULARRA, EUSKADIKO "MASTER" TXAPELKETA

Euskadiko Atletismo Federazioak antolatuko du 2021ko maiatzaren 16an Euskadiko Master txapelketa

PARTE-HARTZEA

2021 denboraldiko EUSKAL lizentzia indarrean duten atleta guztiak izan ahal dira partaide, betiere haren jabea inolako zigorrik jasaten ari ez denea ninskripziorako epemugan. Proba ezin bada antolatu, Zuzendaritza teknikoak zein atleta parte hartzea erabakiko du.

Beste autonomia batzuetako atleten onarpena EAF-ko Zuzendaritza Teknikoari dagokio, txapelketaren inskripzioa eta ordutegia kontuan hartuta
Atleta inskribatu orori, parte hartzen ez duenari, hiru euroko zigorra egotziko zaio, bertaratu gabeko proba bakoitzeko.

Euskadikotxapeldun izan daitezke, Euskadiko Atletismo Federaziokolizentzia eta Espainiako nazionalitate aduten atletak, 2009ko otsailaren 7an EAF-ko Batzordearen hitzarmenaren arabera. Sub16 eta sub18 izan ezik

---

IZEN EMATEAK

Inskripzioak klubek egingo dituzte EAEF-ko aplikazio informatikoaren bidez, (lizentzien intranet) eta aplikazioan **maiatzaren 9ra arte egongo da zabalik**. Epez kanpoko inskripzioak ez dira onartuko.

TEKNIKARI ARAUDIA

Ospatuko diren probak ondorengoak dira:

LASTERKETAK: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 eta 100/110 300/400 heziak
SALTOAK: Altuera, pertika, hirukoitza eta Luzera Saltoak.
JAURTIKETAK, Pisua, Diskoa , Xabalina eta Mailua.

Lehiaketa bat egiteko atleta 2rekin edo bakarrarekin nahikoa da, ez dira 3 izan behar.

Atletek proba kopuru mugatu batean parte har dezakete.

Gizonek eta emakumeek elkarrekin lehiatu dezakete. Lortutako errekorrak baliozkoak izango dira.

Haien artean distantzia berdina baina hesi altuera ezberdinak dituzten hesi probetan, baimenduta dago batera korrika egitea segurtasun kale bat utziz.

Abiadura probetan ez da beharrezkoa irteera-blokeak erabiltzea (lau euskarri), zutik atera ahal da.

Jaurtiketa probetan eta jauzietan lau aukera egongo dira.

Hasierako listoien altuera atletek eskatutakoen artean baxuena izango da, saltometroak onartzen badu. Ondorengoak dira

Altuera: 5 zentimetroka 1.52 arte hemendik aurrera 3 zentimetroka
Pertika: : 20 zentimetroka 2m arte, 10 zentimetroka 3m arte hemendik aurrera 5 zentimetroka

Oldar-oholak hiru posiziotan jarriko dira:
Atletek eskatutako zuloaren arteko distantziarik motzena.
Atletek eskatutako distantziarik zulotik urrunekoena.
Atleta-erronkak eskatutakoen arteko bitarteko bat.

HEZIEN ALTUERA

GIZONAK (M)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien artek distantzia	Helmugarako distantzia
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

EMAKUMEAK (W)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien artek distantzia	Helmugarako distantzia
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

ARTEFAKTUEN PISUA:

KATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo **Pesado**
GIZONAK					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
EMAKUMEAK					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

Atleta guztiek deboraldiko dorsala erabiliko dute, idazkaritzan ez dira dortzalak egingo

Bere artefaktu pertsonalez parte izan nahi duten atletek, lehiaketako epaileei, 60 minutu aipatutako artefaktua, bere homologazio egokirako, erabiliko duen probaren programazioa baino lehen eta guzti, aurkeztu behar izango dizkiete

Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte.Atletismoko pistan emango dira dominak.

ORDUTEGIA

Ordutegia behin-behinekoa da, behin-betikoa izango da inskribatutako atletak ezagutzean. Ordutegi aldaketa, hala badagokio, garaiz jakinaraziko da Euskadiko Atletismo Federazioaren Web orrialdearen bidez. www.fvaeaf.org

Instalazioaren sarrera: Ordu bat lehenengo proba hasi baino lehen
Proba bukatu ondoren derrigorrezkoa izango da pista bertan bera uztea

2021ko maiatzaren 16ª

SalidaPista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
09.20	09:30	5.000 m. (1ª)	HOMBRES-MUJERES
09.45	09:55	5.000 m. (2ª)	HOMBRES
09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:20	5.000 m. (3ª)	HOMBRES
10.00	10:30	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
10.15	10:45	DISCO	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:45	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.55	11:10	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.40	11:10	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
11.05	11:20	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:25	800 m.	HOMBRES-MUJERES
11.30	11:40	100 m.	HOMBRES-MUJERES
11.30	12:00	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.30	12.00	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.50	12:00	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.10	12.25	100/110 vallas	HOMBRES-MUJERES
12.25	12:35	200 m.	HOMBRES-MUJERES
12.45	12:55	400 m.	HOMBRES-MUJERES

Araudi honetan ez dauden galdera guztientzako, hurrengo araudiak kontuan hartuko dira.
LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.
Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF
Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF
Reglamento de la I.A.A.F.