



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net

AREA COMPETICIÓN
CIRCULAR Nº: 28/2018

CAMPEONATO DE EUSKADI DE VETERANOS DE AL AIRE LIBRE (Durango, 10 de JUNO de 2018)

La Federación Vasca de Atletismo, organizará el día 10 de junio de 2018 en Durango el CAMPEONATO DE EUSKADI DE VETERANOS/AS DE AIRE LIBRE en Durango (Bizkaia) con el siguiente reglamento:

1) Podrán participar en estos Campeonatos TODOS LOS/AS ATLETAS VETERANOS/AS con licencia Vasca correspondiente a la temporada 2017/18, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

2) Las pruebas a celebrar serán las siguientes:
CARRERAS: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 y 300/400 Vallas y 5 Km. marcha
SALTOS: Salto de Altura, Pértiga y Longitud.
LANZAMIENTOS, Peso, Disco, Jabalina y Martillo.
RELEVOS. 4x100 y 4x400

3) Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

4) Los/as atletas podrán participar en un número ilimitado de pruebas.

5) Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.

6) En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

7) En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos), pudiéndose hacerse de pie.

8) En las pruebas de lanzamientos **y concursos horizontales** se harán 4 intentos.

9) Los atletas de los relevos 4x100 y 4x400 deberán pertenecer a un mismo club.

10) Las inscripciones deberán realizarlas los CLUBES, no se admitirán inscripciones individuales a excepción de los/as atletas independientes, Las inscripciones se harán a través de la aplicación informática de la RFEA, (intranet de licencias) Y TENDRÁN QUE ESTAR INTRODUCIDAS EN LA APLICACIÓN ANTES DE LAS 24:00 DEL DIA 31 DE MAYO DE 2018 (jueves)

11) El listado provisional de atletas inscritos/as en la competición aparecerá en la página Web de la FVA www.fvaeaf.org el viernes 1 de junio de 2018.

No podrá participar ningún@ atleta que no esté inscrito/a previamente del modo y forma establecida.

12) La altura de los listones iniciales, tanto en altura como en pértiga, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 1,52 en altura y 3 m. el pértiga, y con la siguiente cadencia :

- Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52, a partir de aquí de 3 en tres centímetros

- Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 3,00 metros; de 10 en 10 cm. Hasta 4 metros, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros.

13) Las tablas de batida se colocarán en tres posiciones:

A.- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.

B.- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.

C.- Una intermedia entre las solicitadas por el reto de atletas.

14) Altura de las vallas

HOMBRES (M)

Categoría	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 y más	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 y más	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

MUJERES (W)

Categoría	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 y más	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 y más	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

15) Peso de los artefactos:

Categoría	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
Hombres					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg.
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 y más	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
Mujeres					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 y más	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
 Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
 Email: fvaeaf@euskalnet.net

NOTA.- El horario definitivo se confeccionará en base a la inscripción, siempre en este orden de pruebas, y si existen variaciones, se hará PÚBLICO EN LA WEB DE LA FVA

- 16) El dorsal será el asignado por la Federación Vasca de Atletismo para toda la temporada y no se podrá participar sin él.. Los atletas que no tengan el dorsal deberán pasar .por su Federación Territorial correspondiente para recogerlo.
- 17) Será obligatorio confirmar la participación en cada prueba hasta 60 minutos antes del comienzo de la misma, **debiendo pasar por “Cámara de llamadas” a la hora establecida.**
- 18) Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no realice.
- 19) El horario y orden de pruebas será el siguiente:

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
9:30	5 Km. marcha	Hombres y Mujeres
9:30	MARTILLO	Hombres y Mujeres
10:15	PÉRTIGA	Hombres y Mujeres
10:15	400 m. vallas	Hombres y Mujeres
10:20	DISCO	Hombres y Mujeres
10:25	300 m. vallas	Hombres y Mujeres
10:30	ALTURA	Hombres y Mujeres
10:35	100 m.	Hombres y Mujeres
10:55	5.000 m.	Hombres y Mujeres
11:30	LONGITUD	Hombres y Mujeres
11:30	PESO	Hombres y Mujeres
11:50	200 m.	Hombres y Mujeres
11:50	JABALINA	Hombres y Mujeres
12:10	800 m.	Hombres y Mujeres
12:25	1.500 m	Hombres y Mujeres
12:40	400 m.	Hombres y Mujeres
12:55	Relevo 4 X 100	Hombres y Mujeres
13:10	Relevo 4 X 400	Hombres y Mujeres

- 20) HORARIO DE DE CÁMARA DE LLAMADAS.

CAMARA DE LLAMADAS 10 de junio de 2.018

Apertur	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
09.10	09.15	09.20	9:30	5 Km. marcha	HOMBRES-MUJERES
08.50	08.55	09.00	9:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.15	09.20	09.25	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
09.50	09.55	10.00	10:15	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.40	09.45	09.50	10:20	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.00	10.05	10.10	10:25	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.50	09.55	10.00	10:30	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.15	10.20	10.25	10:35	100 m.	HOMBRES-MUJERES
10.35	10.40	10.45	10:55	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.30	11.35	11.40	11:50	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.10	11.15	11.20	11:50	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.45	11.50	12.00	12:10	800 m.	HOMBRES-MUJERES
12.05	12.10	12.15	12:25	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.20	12.25	12.30	12:40	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.35	12.40	12.45	12:55	Relevo 4 X 100	HOMBRES-MUJERES
12.50	12.55	13.00	13:10	Relevo 4 X 400	HOMBRES-MUJERES

- 21) Los atletas que quieran participar con sus artefactos personales, deberán presentarlos a los jueces de la competición, hasta 60 minutos antes de la programación de la prueba en la que vaya a utilizar el citado artefacto, para su correspondiente homologación
- 22) Los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y de color bronce. Las medallas se entregarán en la pista de atletismo.
- 23) Todo aquello que no esté previsto en este reglamento será regulado bajo las normas de I.A.A.F. y de la R.F.E.A.



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net

TXAPELKETA ARLOA
ZIRKULAR ZK.: 28/2018

EUSKADIKO AIRE ZABALEKO BETERANO TXAPELKETA (DURANGO, 2018ko ekainaren 10an)

Euskadiko Atletismo Federazioak 2018ko ekainaren 10an antolatuko du EUSKADIKO AIRE ZABALEKO BETERANO TXAPELKETA Durangon ondorengo araudiarekin:

1) Txapelketan parte hartu ahaliko dute 2017/18 denboraldiko euskal lizentzia duten ATLETA BETERANO guztiak, beti ere inskripzioarako epemugan zigorrik ez baldin badute.

2) Ospatuko diren probak ondorengoak dira:

LASTERKETAK: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 eta 300/400 heziak, 5 Km. marcha

SALTOAK: Altuera, pertika eta Luzera Saltoak.

JAURTIKETAK, Pisua, Diskoa, Xabalina eta Mailua.

3) Lehiaketa bat egiteko atleta 2rekin edo bakarrarekin nahikoa da, ez dira 3 izan behar.

4) Atleten proba kopuru mugatu batean parte har dezakete.

5) Gizonek eta emakumeek elkarrekin lehiatu dezakete. Lortutako errekorrak baliozkoak izango dira.

6) Haien artean distantzia berdina baina hesi altuera ezberdinak dituzten hesi probetan, baimenduta dago batera korrika egitea segurtasun kale bat utziz.

7) Abiadura probetan ez da beharrezkoa irteera-blokeak erabiltzea (lau euskarri), zutik atera ahal da.

8) Jaurtiketa probetan eta jauzietan lau aukera egongo dira.

9) Erreleboetan atleta guztiak klub berberetan egongo dira

10) KLUBEK egin beharko dituzte inskripzioak, banakako inskripzioak ez dira onartuko atleta independenteen kasuan izan ezik. Inskripzioak EAEF-ko aplikazio informatikoaren bidez egingo dira (lizentzia intraneta) ETA APLIKAZIOAN SARTUTA EGON BEHARKO DIRA maiatzak 31-EKO 24:00 ORDUAK BAINO LEHEN. (OSTEGUNA)

11) Txapelketan inskribatutako atleten behin-behineko zerrenda EAF-ko web orrian www.fvaeaf.org argitaratuko da ekainaren 1an

Zehaztutako moduan eta eran inskribatuta ez dauden atletek ezinango dute parte hartu.

12) Hasierako listoen altuera atleten eskatutako artean baxuena izango da, saltometroak anartzen badu. Ondorengoak dira
- Altuera: 5 zentimetra 1.52 arte hemendik aurrera 3 zentimetra
- Pertika: : 20 zentimetra 2m arte, 10 zentimetra 3m arte hemendik aurrera 5 zentimetra

13) Oldar-oholak hiru posiziotan jarriko dira: Atleten eskatutako zuloaren arteko distantziarik motzena. Atleten eskatutako distantziarik zulotik urrunekoena. Atleta-erronkak eskatutako arteko bitarteko bat.

14) Hezien altuera

GIZONAK M

Kategoria	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien arteko distantzia	Helmugarako distantzia
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	16.00	8.00	12.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 eta gehiago	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70 eta gehiago	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00

EMAKUMEZKOAK W

Kategoria	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien arteko distantzia	Helmugarako distantzia
35-39	110	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 eta gehiago	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60 eta gehiago	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00

15) Gailuen pisua:

Kategoria	Pisua	Diskoa	Mailua	Xabalina	Mailu astuna
Gizonezkoak					
35-49	7,260 kg.	2 kg.	7,260 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 eta gehiago	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
Emakumezkoak					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-79	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
80 eta gehiago	3 kg.	0.750 gr.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.

16) Atleta guztiak debordiko dorsala erabiliko dute

17) Proba hasi baino 60 minutu baino lehen konfirmatuko da bertan parte hartuko dela. Dei gelatik derrigorrezkoa pasa beharko da



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net

18) Probetan inskribatu eta parte hartzen ez duten atletei 3 Euroko zigorra ezarriko zaie egiten ez duten proba bakoitzeko.

19) Proben ordutegia eta hurrenkera honakoa izango da:

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
9:30	5 Km. marcha	Hombres y Mujeres
9:30	MARTILLO	Hombres y Mujeres
10:15	PÉRTIGA	Hombres y Mujeres
10:15	400 m. vallas	Hombres y Mujeres
10:20	DISCO	Hombres y Mujeres
10:25	300 m. vallas	Hombres y Mujeres
10:30	ALTURA	Hombres y Mujeres
10:35	100 m.	Hombres y Mujeres
10:55	5.000 m.	Hombres y Mujeres
11:30	LONGITUD	Hombres y Mujeres
11:30	PESO	Hombres y Mujeres
11:50	200 m.	Hombres y Mujeres
11:50	JABALINA	Hombres y Mujeres
12:10	800 m.	Hombres y Mujeres
12:25	1.500 m	Hombres y Mujeres
12:40	400 m.	Hombres y Mujeres
12:55	Relevo 4 X 100	Hombres y Mujeres
13:10	Relevo 4 X 400	Hombres y Mujeres

OHARRA.-Behin betiko ordutegia inskripzioaren arabera izango da, beti ere proben hurrenkera honekin, eta aldaketak baldin badaude EAF-KO WEB ORRIAN ARGITARATUKO DA.

20) Dei gelako ordutegia

Apertur	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
09.10	09.15	09.20	9:30	5 Km. marcha	HOMBRES-MUJERES
08.50	08.55	09.00	9:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.15	09.20	09.25	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
09.50	09.55	10.00	10:15	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.40	09.45	09.50	10:20	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.00	10.05	10.10	10:25	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.50	09.55	10.00	10:30	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.15	10.20	10.25	10:35	100 m.	HOMBRES-MUJERES
10.35	10.40	10.45	10:55	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.30	11.35	11.40	11:50	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.10	11.15	11.20	11:50	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.45	11.50	12.00	12:10	800 m.	HOMBRES-MUJERES
12.05	12.10	12.15	12:25	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.20	12.25	12.30	12:40	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.35	12.40	12.45	12:55	Relevo 4 X 100	HOMBRES-MUJERES
12.50	12.55	13.00	13:10	Relevo 4 X 400	HOMBRES-MUJERES

21) bere artefaktu pertsonalez parte izan nahi duten atletek, lehiaketako epaileei, 60 minutu aipatutako artefaktua, bere homologazio egokirako, erabiliko duen probaren programazioa baino lehen eta guzti, aurkeztu behar izango dizkiete

22) Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte. Atletismoko pistan emango dira dominak.

23) Araudi honetatik kanpo gelditzen diren alderdi guztiak de I.A.A.F. eta EAEF.-ko araudiek arautuko dute.