



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net

AREA DIRECCIÓN TÉCNICA

CIRCULAR Nº: 52/2017

CONCENTRACIÓN DEL SECTOR LANZAMIENTOS

La Federación Vasca de Atletismo a propuesta del Director Técnico D. Víctor Clemente Aguinaga y previo a los informes presentados por el responsable del sector de Jose Antonio Garcia Feijoo organizará la siguiente concentración con atletas del sector:

Responsable de la Concentración: Jose Antonio Garcia Feijoo

- Lanzamiento de Peso: Odei Lopez
- Lanzamiento de martillo: Peio Errasti

CONFIRMACIONES:

Desde el día de publicación de la circular hasta el día 21 de noviembre, de no estar confirmados para esta fecha se procederá a llamar a otros atletas.

LUGAR:

Hernani

FECHAS: 25 de noviembre del 2017

Comienzo: 10:00 AM

Final: 13:00 PM

CONDICIONES DE ASISTENCIA PARA LOS ATLETAS

- No acudir lesionado o con alguna otra limitación que impida cumplir con los entrenamientos planteados.
- Respetar la dinámica de trabajo planteada.

Atletas invitados:

LANZAMIENTO DE PESO

Convocatoria Masculina:

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| • Carlos Tobalina Aspirez | F. C. Barcelona |
| • Joseba Berasain Garmendia | Txindoki A.T. |
| • Gonzalo Tamayo Amunarriz | Super Amara BAT |
| • Mohamed Allachi | C. A. La Blanca |
| • Aritz Apaolaza Barandiaran | Txindoki A.T. |

Convocatoria Femenina:

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| • Amaia Dublang Jimenez | At. San Sebastian |
| • Ane Torres Arruabarrena | Txindoki A.T. |
| • Olatz Eiguren Manzano | Bidezabal A.T. |
| • Leire Garmendia Mujika | Txindoki A.T. |

- Itziar Fernandez de Mendiola
- Uxue Barinagarrementeria Laka
- María Felisa Nnegue Okomo

Sekulebedarra K.K
Durango K.T.
Tolosa C.F.

LANZAMIENTO DE MARTILLO

Convocatoria Masculina:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| • Servando Rivas Herrero | Real Sociedad |
| • David Muñagorri Bello | Real Sociedad |
| • Raúl Santamaria Iturri | Simply-Scorpio 71 (junior) |
| • Aitor Urkia Pérez | Real Sociedad |

Convocatoria Femenina:

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| • Garazi Castañares Adan | Super Amara BAT |
| • Corey Evans Mcclintock | Durango K.T. |
| • Dorleta Oyarbide Ormazabal | Txindoki A.T. |
| • Paula Alejo Fornesa | At. Santurtzi |
| • Sandra Benito Cid | A. D. Sprint |
| • Goizane García Roperó | Bidezabal A.T. |
| • Ainhoa Toledo Albisu | C.D. Hernani |

Esta concentración está abierta a **TODOS LOS ENTRENADORES Y ATLETAS QUE QUIERAN ASISTIR A ELLA**, los interesados deberán avisar 3 días antes de la misma a los responsables

Plan de trabajo:

Por la mañana:

- 1- Sesión técnica:

Comida:

- 1- Comeremos en algún restaurante cercano algún menú, cada uno se tendrá que pagar la comida, intentaremos que sea lo más barato posible.
- 2- Pequeño coloquio charla sobre el lanzamiento de martillo y lanzamiento de peso giratorio.

Sesión de tarde:

- 1- Sesión técnica
- 2- Circuito de fuerza específica
- 3- Despedida.

Dirección Técnica