



CONCENTRACIÓN SECTORES: combinadas

---

La Federación Vasca de Atletismo a propuesta del Director Técnico D. Víctor Clemente Aguinaga y previo a los informes presentados por los responsables de los sectores, Igor Legarda, organizará la siguiente concentración con atletas del sector.

**CONFIRMACIONES:** Desde el día de la publicación de la circular hasta el 23 de diciembre inclusive, de no estar confirmados para esta fecha se procederá a llamar a otros atletas. Obligatoria confirmación al email: [fvaeaf@euskalnet.net](mailto:fvaeaf@euskalnet.net) o [ilear\\_92@hotmail.com](mailto:ilear_92@hotmail.com)

**LUGAR:** Velódromo de San Sebastian

**FECHAS:** 27-12-2016

**Comienzo:** 10:00 a.m

**Final** 13:00 p.m.

**DESPLAZAMIENTO:**

Por cuenta del atleta

**CONDICIONES DE ASISTENCIA PARA LOS ATLETAS**

- No acudir lesionado o con alguna otra limitación que impida cumplir con los entrenamientos planteados.
- Respetar la dinámica de trabajo planteada (se adjunta).

**ASISTENTES:**

Responsable de la concentración: Igor Legarda

- Podrá asistir todo entrenador que lo desee ( es aconsejable)

Atletas invitados

- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| - Malen Leïfena Albillos    | Atletico San Sebastian |
| - Nora Tobar Agirre         | Txindoki               |
| - Eider Carrión Azkunaga    | Txindoki               |
| - Olatz Egiguren Bidezabal  | Bidezabal AT           |
| - Olatz Martiartu Ayestaran | Tximista               |
| - Erkki Zeberio Elizegi     | Atletico San Sebastian |

**PLAN DE TRABAJO**

Realizaremos un entrenamiento de calidad de 3 de las pruebas pertenecientes a las combinadas para preparar el campeonato de Euskadi de pruebas combinadas

Las pruebas serán las siguientes:

- Longitud - Vallas - Fondo