**AREA COMPETICIÓN**

**CIRCULAR Nº: /2016**

CAMPEONATO DE EUSKADI DE VETERANOS DE AL AIRE LIBRE (Durango, 11 de junio de 2.016)

La Federación Vasca de Atletismo, organizará el día 11 de junio de 2016 el CAMPEONATO DE EUSKADI DE VETERAN@S DE AIRE LIBRE en Durango (Bizkaia) con el siguiente reglamento:

## Podrán participar en estos Campeonatos TOD@S L@S ATLETAS VETERAN@S con licencia Vasca correspondiente a la temporada 2015/16, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

1. Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

CARRERAS: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 y 300/400 Vallas y 5 Km. marcha

 SALTOS: Salto de Altura y Longitud.

 LANZAMIENTOS, Peso, Disco, Jabalina y Martillo.

1. Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.
2. L@s atletas podrán participar en un número ilimitado de pruebas.
3. Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.
4. En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.
5. En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos) pudiéndose hacerse de pie.
6. En las pruebas de lanzamientos se harán 4 intentos.
7. **Las inscripciones deberán realizarlas los CLUBES, no se admitirán inscripciones individuales a excepción de l@s atletas independientes, Las inscripciones se harán a través de la aplicación informática de la RFEA, (intranet de licencias) Y TENDRÁN QUE ESTAR INTRODUCIDAS EN LA APLICACIÓN ANTES DE LAS 24:00 DEL DIA 2 DE JUNIO DE 2016 (JUEVES)**
8. El listado provisional de atletas inscrit@s en la competición aparecerá en la página Web de la FVA [www.fvaeaf.org](http://www.fvaeaf.org/) el VIERNES 3 DE JUNIO

*No podrá participar ningún@ atleta que no esté inscrit@ previamente del modo y forma establecida.*

1. La altura de los listones iniciales, será la más baja solicitada por l@s atletas, debiendo ser múltiplo de 6, subiéndose con una cadencia de 6 cm., hasta llegar el listón a las **“alturas iniciales establecidas”, alturas con las que deberá coincidir**, que son las siguientes.

**ALTURAS INICIALES ESTABLECIDAS**:

- Altura Mujeres: 1.20 - 1.26 -1,32 - y de 3 en 3 cm.

- Altura Hombres: 1.32 - 1,38 -1,44 - y de 3 en 3 cm.

1. Altura de las vallas

**HOMBRES M**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Categoría | Distancia | Nº Vallas | Altura Vallas | Distancia a la 1ª valla | Distancia entre vallas | Distancia a la meta |
| 35-49 | 110 | 10 | 0.991 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| 50-59 | 100 | 10 | 0.914 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 60-69 | 100 | 10 | 0.840 | 16.00 | 8.00 | 12.00 |
| 70-79 | 80 | 8 | 0.762 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 80 y más | 80 | 8 | 0.686 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 35-49 | 400 | 10 | 0.914 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 50-59 | 400 | 10 | 0.840 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 60-69 | 300 | 7 | 0.762 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |
| 70 y mas | 300 | 7 | 0.686 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |

**MUJERES W**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Categoría | Distancia | Nº Vallas | Altura Vallas | Distancia a la 1ª valla | Distancia entre vallas | Distancia la meta |
| 35-39 | 110 | 10 | 0.840 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 40-49 | 80 | 8 | 0.762 | 12.00 | 8.00 | 12.00 |
| 50-59 | 80 | 8 | 0.762 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 60 y más | 80 | 8 | 0.686 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 35-39 | 400 | 10 | 0.762 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 50-59 | 300 | 7 | 0.762 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |
| 60 y mas | 300 | 7 | 0.686 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |

1. Peso de los artefactos:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Categoría | Peso | Disco | Martillo | Jabalina | MartilloPesado |
| Hombres |  |  |  |  |  |
| 35-49 | 7,260 kg. | 2 kg. | 7,260 kg. | 800 g. | 15.88 Kg. |
| 50-59 | 6 kg. | 1,5 kg. | 6 kg. | 700 g. | 11.34 Kg |
| 60-69 | 5 kg. | 1 kg. | 5 kg. | 600 g. | 9.08 Kg. |
| 70-79 | 4 kg. | 1 kg. | 4 kg. | 500 g. | 7.26 Kg. |
| 80 y más | 3 kg. | 1 kg. | 3 kg. | 400 g. | 5.45 Kg. |
| Mujeres |  |  |  |  |  |
| 35-49 | 4 kg. | 1 kg. | 4 kg. | 600 g. | 9.08 kg. |
| 50-59 | 3 kg. | 1 kg. | 3 kg. | 500 g. | 7.26 Kg. |
| 60-79 | 3 kg. | 1 kg. | 3 kg. | 400 g. | 5.45 Kg. |
| 80 y más | 3 kg. | 0.750 gr. | 3 kg. | 400 g. | 5.45 Kg. |

1. A todos los atletas se les facilitará un dorsal.
2. Será obligatorio confirmar la participación en cada prueba hasta 60 minutos antes del comienzo de la misma.
3. Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no realice.
4. El horario y orden de pruebas será el siguiente:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HORA | PRUEBA |  CATEGORÍA |
| 9:45 | 5 Km. marcha | Hombres y Mujeres |
| 10:00 | MARTILLO | Hombres y Mujeres |
| 10:30 | ALTURA | Hombres y Mujeres |
| 10.30 | 400 m. vallas | Hombres y Mujeres |
| 10.40 | 300 m. vallas | Hombres y Mujeres |
| 10:50 | 5.000 m. | Hombres y Mujeres |
| 11:00 | DISCO | Hombres y Mujeres |
| 11:30 | LONGITUD | Hombres y Mujeres |
| 11:30 | 200 m. | Hombres y Mujeres |
| 11:45 | 1.500 m. | Hombres y Mujeres |
| 12:00 | 100 m. | Hombres y Mujeres |
| 12:15 | 800 m | Hombres y Mujeres |
| 12.20 | PESO | Hombres y Mujeres |
| 12:30 | 400 m. | Hombres y Mujeres |
|  | JABALINA | Hombres y Mujeres |

**NOTA.- El horario definitivo se confeccionará en base a la inscripción, siempre en este orden de pruebas, y si existen variaciones, se hará**

**PÚBLICO EN LA WEB DE LA FVA**

1. HORARIO DE ENTREGA DE MEDALLA A L@S ATLETAS MERECEDORES/AS DE MEDALLA DEBERAN ESTAR EN EL PODIUM A LA HORA SEÑALADA.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Hora entrega** |  |  |
| 10:00 | **10.50** | MARTILLO | Hombres y Mujeres |
| 10:00 | **10.55** | 10 km. mar. | Hombres y Mujeres |
| 10:30 | **11.15** | ALTURA | Hombres y Mujeres |
| 10.30 | **10.40** | 400 m. vallas | Hombres y Mujeres |
| 10.40 | **10.45** | 300 m. vallas | Hombres y Mujeres |
| 10:50 | **11.35** | 5.000 m. | Hombres y Mujeres |
| 11:00 | **12.15** | DISCO | Hombres y Mujeres |
| 11:30 | **12.25** | LONGITUD | Hombres y Mujeres |
| 11:30 | **12.20** | 200 m. | Hombres y Mujeres |
| 11:45 | **12.05** | 1.500 m. | Hombres y Mujeres |
| 12:00 | **12.40** | 100 m. | Hombres y Mujeres |
| 12:15 | **12.30** | 800 m | Hombres y Mujeres |
| 12.20 | **Al finalizar** | PESO | Hombres y Mujeres |
| 12:30 | **12.50** | 400 m. | Hombres y Mujeres |
|  | **Al finalizar** | JABALINA | Hombres y Mujeres |

1. **LA PRUEBA DE JABALINA SE CELEBRARÁ UNA VEZ FINALIZADA LA DE LANZAMIENTO DE DISCO.**
2. Los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y de color bronce. Las medallas se entregarán en la pista de atletismo.
3. Todo aquello que no esté previsto en este reglamento será regulado bajo las normas de I.A.A.F. y de la R.F.E.A.

TXAPELKETA ARLOA

ZIRKULAR ZK.: 31/2016

EUSKADIKO AIRE ZABALEKO BETERANO TXAPELKETA (DURANGO, 2016ko ekainaren 11)

Euskadiko Atletismo Federazioak 2016ko ekainaren 11n antolatuko du EUSKADIKO AIRE ZABALEKO BETERANO TXAPELKETA Durangon ondorengo araudiarekin:

## Txapelketan parte hartu ahalko dute 2015/16 denboraldiko euskal lizentzia duten ATLETA BETERANO guztiek, beti ere inskripziorako epemugan zigorrik ez baldin badute.

1. Ospatuko diren probak ondorengoak dira:

LASTERKETAK: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 eta 300/400 heziak, 5 Km. marcha

 SALTOAK: Altuera eta Luzera Saltoak.

 JAURTIKETAK, Pisua, Diskoa, Xabalina eta Mailua.

1. Lehiaketa bat egiteko atleta 2rekin edo bakarrarekin nahikoa da, ez dira 3 izan behar.
2. Atletek proba kopuru mugatu batean parte har dezakete.
3. Gizonek eta emakumeek elkarrekin lehiatu dezakete. Lortutako errekorrakbaliozkoak izango dira.
4. Haien artean distantzia berdina baina hesi altuera ezberdinak dituzten hesi probetan, baimenduta dago batera korrika egitea segurtasun kale bat utziz.
5. Abiadura probetan ez da beharrezkoa irteera-blokeak erabiltzea (lau euskarri), zutik atera ahal da.
6. Jaurtiketa probetan lau aukera egongo dira.
7. **KLUBEK egin beharko dituzte inskripzioak, banakako inskripzioak ez dira onartuko atleta independenteen kasuan izan ezik. Inskripzioak EAEF-ko aplikazio informatikoaren bidez egingo dira (lizentzia intraneta) ETA APLIKAZIOAN SARTUTA EGON BEHARKO DIRA MAIATZAREN 2-EKO 24:00 ORDUAK BAINO LEHEN. (OSTEGUNA)**
8. Txapelketan inskribatutako atleten behin-behineko zerrenda EAF-ko web orrian [www.fvaeaf.org](http://www.fvaeaf.org/) argitaratuko da maiatzaren 3an

*Zehaztutako moduan eta eran inskribatuta ez dauden atletek ezingo dute parte hartu.*

1. Hasierako listoien altuera atletek eskatutakoen artean baxuena izango da, 6en multiploa izan beharko da eta 6-naka igoko da listoia **“ezarritako hasierako altueretara”**heldu arte. Ondorengoak dira

**ZEHAZTUTAKO HASIERAKO ALTUERAK**:

- Altuera Emakumezkoak: 1.20 - 1.26 -1,32 - eta 3zentimetroka

- Altuera Gizonezkoak: 1.32 - 1,38 -1,44 - 3 zentimetroka

1. Hesien altuera

**GIZONAK M**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kategoria | Distantzia | HesiZbk. | HesiAltuera | 1.engo hesirakodistantzia | Hesien arteko distantzia | Helmugarako distantzia |
| 35-49 | 110 | 10 | 0.991 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| 50-59 | 100 | 10 | 0.914 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 60-69 | 100 | 10 | 0.840 | 16.00 | 8.00 | 12.00 |
| 70-79 | 80 | 8 | 0.762 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 80 eta gehiago | 80 | 8 | 0.686 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 35-49 | 400 | 10 | 0.914 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 50-59 | 400 | 10 | 0.840 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 60-69 | 300 | 7 | 0.762 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |
| 70 eta gehiago | 300 | 7 | 0.686 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |

**EMAKUMEZKOAK W**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kategoria | Distantzia | HesiZbk | HesiAltuera | 1.engo hesirakodistantzia | Hesien arteko distantzia | Helmugarako distantzia |
| 35-39 | 110 | 10 | 0.840 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 40-49 | 80 | 8 | 0.762 | 12.00 | 8.00 | 12.00 |
| 50-59 | 80 | 8 | 0.762 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 60 eta gehiago | 80 | 8 | 0.686 | 12.00 | 7.00 | 19.00 |
| 35-39 | 400 | 10 | 0.762 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| 50-59 | 300 | 7 | 0.762 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |
| 60 eta gehiago | 300 | 7 | 0.686 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |

1. Gailuen pisua:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kategoria | Pisua | Diskoa | Mailua | Xabalina | Mailu astuna |
| Gizonezkoak |  |  |  |  |  |
| 35-49 | 7,260 kg. | 2 kg. | 7,260 kg. | 800 g. | 15.88 Kg. |
| 50-59 | 6 kg. | 1,5 kg. | 6 kg. | 700 g. | 11.34 Kg |
| 60-69 | 5 kg. | 1 kg. | 5 kg. | 600 g. | 9.08 Kg. |
| 70-79 | 4 kg. | 1 kg. | 4 kg. | 500 g. | 7.26 Kg. |
| 80 eta gehiago | 3 kg. | 1 kg. | 3 kg. | 400 g. | 5.45 Kg. |
| Emakumezkoak |  |  |  |  |  |
| 35-49 | 4 kg. | 1 kg. | 4 kg. | 600 g. | 9.08 kg. |
| 50-59 | 3 kg. | 1 kg. | 3 kg. | 500 g. | 7.26 Kg. |
| 60-79 | 3 kg. | 1 kg. | 3 kg. | 400 g. | 5.45 Kg. |
| 80 eta gehiago | 3 kg. | 0.750 gr. | 3 kg. | 400 g. | 5.45 Kg. |

1. Atleta guztiei emango zaie dortsala.
2. Proba hasi baino 60 minutu baino lehen konfirmatuko da bertan parte hartuko dela.
3. Probetan inskribatu eta parte hartzen ez duten atletei 3 Euroko zigorra ezarriko zaie egiten ez duten proba bakoitzeko.
4. Proben ordutegia eta hurrenkera honakoa izango da:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ORDUA | PROBA | KATEGORIA |
| 9:45 | 5 Km. marcha | Gizonak eta emakumeak |
| 10:00 | MAILUA | Gizonak eta emakumeak |
| 10:30 | ALTUERA | Gizonak eta emakumeak |
| 10.30 | 400 m. hesiak | Gizonak eta emakumeak |
| 10.40 | 300 m. hesiak | Gizonak eta emakumeak |
| 10:50 | 5.000 m. | Gizonak eta emakumeak |
| 11:00 | DISKOA | Gizonak eta emakumeak |
| 11:30 | LUZERA | Gizonak eta emakumeak |
| 11:30 | 200 m. | Gizonak eta emakumeak |
| 11:45 | 1.500 m. | Gizonak eta emakumeak |
| 12:00 | XABALINA | Gizonak eta emakumeak |
| 12:00 | 100 m. | Gizonak eta emakumeak |
| 12:15 | 800 m | Gizonak eta emakumeak |
| 12.20 | PISUA | Gizonak eta emakumeak |
| 12:30 | 400 m. | Gizonak eta emakumeak |
| 12:30 | Xabalina | Gizonak eta emakumeak |

**OHARRA.-Behin betiko ordutegia inskripzioaren araberakoa izango da, beti ere proben hurrenkera honekin, eta aldaketak baldin badaude EAF-KO WEB ORRIAN ARGITARATUKO DA.**

1. Dominen ordutegia

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Hora entrega** |  |  |
| 10:00 | **10.50** | MARTILLO | Hombres y Mujeres |
| 10:00 | **10.55** | 10 km. mar. | Hombres y Mujeres |
| 10:30 | **11.15** | ALTURA | Hombres y Mujeres |
| 10.30 | **10.40** | 400 m. vallas | Hombres y Mujeres |
| 10.40 | **10.45** | 300 m. vallas | Hombres y Mujeres |
| 10:50 | **11.35** | 5.000 m. | Hombres y Mujeres |
| 11:00 | **12.15** | DISCO | Hombres y Mujeres |
| 11:30 | **12.25** | LONGITUD | Hombres y Mujeres |
| 11:30 | **12.20** | 200 m. | Hombres y Mujeres |
| 11:45 | **12.05** | 1.500 m. | Hombres y Mujeres |
| 12:00 | **12.40** | 100 m. | Hombres y Mujeres |
| 12:15 | **12.30** | 800 m | Hombres y Mujeres |
| 12.20 | **Al finalizar** | PESO | Hombres y Mujeres |
| 12:30 | **12.50** | 400 m. | Hombres y Mujeres |
|  | **Al finalizar** | JABALINA | Hombres y Mujeres |

1. Disco Jaurtiketa bukatu ondoren xabalina jaurtiketa hasiko da
2. Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte.Atletismoko pistan emango dira dominak.
3. Araudi honetatik kanpo gelditzen diren alderdi guztiak de I.A.A.F. eta EAEF.-ko araudiek arautuko dute.