



## CIRCULAR 35/2023 Tecnificación PNTD (Euskadi) SALTOS

La Federación Vasca de Atletismo (FVAEAF) y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la RFEA, organizarán las siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la especialidad del sector de saltos del País Vasco para categorías sub 16 y 18.

### OBJETIVOS GENERALES

1. El primer objetivo estratégico del PNTD es la identificación, seguimiento y desarrollo de los jóvenes talentos atléticos desde que destacan en el ámbito autonómico, hasta que lleguen a formar parte del equipo nacional.
2. El segundo objetivo estratégico del PNTD es ayudar al desarrollo de los entrenadores personales de los atletas participantes en aquellas materias técnicas referidas a las edades contempladas en el PNTD.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Entrenamiento y control de la técnica "la importancia de los últimos apoyos"

### Disciplina: Altura y Longitud

Fecha: 25 de noviembre de 2023

Lugar: Ermua Polideportivo Beti Ondo

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica <b>(Supeditada a la persona ponente)</b>	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

## CONDICIONES GENERALES

La asistencia a la jornada es obligatoria para el entrenador del atleta, con el fin de poder hacerse un seguimiento posterior a la jornada de tecnificación.

Dado que hay que reservar espacios para las charlas, los entrenamientos y las comidas, sería conveniente que antes del día 15 de NOVIEMBRE tengamos en nuestro poder las confirmaciones tanto de Atletas como de Entrenadores personales de los mismos.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia tanto para atletas convocados como entrenadores;  
<https://forms.gle/885V8HxgJTSx13bw9> antes del día 15 de noviembre.

TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Altura	Gustavo Adolfo Becquer
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Longitud	Asier San Sebastian Castillo

Coordinador de la Jornada			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	Antonio Cid Iglesias		

Atletas convocados Longitud			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	Entrenadores
1	ALKAIN MANZANO, ALEX	Ostadar S.K.T.	Invitado, obligatoria confirmación
2	AIZPURUA RIVERO, LUKEN	Super Amara BAT	Invitado, obligatoria confirmación
3	ROSS BERDONCES, JAMES ALLEN	LEA La Blanca	Invitado, obligatoria confirmación
4	LOYO ANGULO, XABIER	LEA La Blanca	Invitado, obligatoria confirmación
5	TAPIA ALVAREZ, ELAIA	Super Amara BAT	Invitado, obligatoria confirmación
6	CARRANZA NAVARRO, SAIOA	Tolosa C.F.	Invitado, obligatoria confirmación
7	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	Real Sociedad	Invitado, obligatoria confirmación
8	ANTA RAMILA, LUKENE	Bilbao Atletismo	Invitado, obligatoria confirmación

Atletas reservas			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Entrenadores
1	QUIROGA GONZALEZ, MARIO	C.D. Hernani	Invitado, obligatoria confirmación
2	ARAUZ VARGAS, AUGIE	At. San Sebastian	Invitado, obligatoria confirmación
3	AZPILGAIN MAIZA, LAIA	Tolosa C.F.	Invitado, obligatoria confirmación
4			

Atletas convocados altura			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	Entrenadores
1	ZUAZO SARASOLA, ARITZ	Super Amara BAT	Invitado, obligatoria confirmación
2	IZURIETA AIERBE, ANDER	Txindoki A.T.	Invitado, obligatoria confirmación
3	AUZMENDI RODRIGUEZ, ARATZ	At. San Sebastian	Invitado, obligatoria confirmación

4	ELIZBURU ORTEGA, MIKEL	Artunduaga	Invitado, obligatoria confirmación
5	LLORENTE ELZO, NAIA	Super Amara BAT	Invitado, obligatoria confirmación
6	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	Real Sociedad	Invitado, obligatoria confirmación
7	MITXELENA LULOAGA, AMAIA	Tolosa C.F.	Invitado, obligatoria confirmación
8	RUIZ OSTOLAZA, AÑES	Real Sociedad	Invitado, obligatoria confirmación

Atletas reservas			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Entrenadores
1	LARRABEITI SAINZ, LIHER	Atletico Getxo	Invitado, obligatoria confirmación
2	MADARIAGA BILBAO, UGAITZ	Artunduaga	Invitado, obligatoria confirmación
3	SAGASTI LARRAZABAL, AINHOA	Barrutia A.E.	Invitado, obligatoria confirmación
4	NUÑEZ ATXOTEGI, KIMA	Real Sociedad	Invitado, obligatoria confirmación

### Disciplina: Pértiga y Triple

Fecha: 26 de noviembre de 2023

Lugar: Ermua Polideportivo Beti Ondo

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica <b>(Supeditada a la persona ponente)</b>	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

## CONDICIONES GENERALES

La asistencia a la jornada es obligatoria para el entrenador del atleta, con el fin de poder hacerse un seguimiento posterior a la jornada de tecnificación.

Dado que hay que reservar espacios para las charlas, los entrenamientos y las comidas, sería conveniente que antes del día 15 de NOVIEMBRE tengamos en nuestro poder las confirmaciones tanto de Atletas como de Entrenadores personales de los mismos.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia tanto para atletas convocados como entrenadores;  
<https://forms.gle/885V8HxgJTSx13bw9> antes del día 15 de noviembre.

TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Pértiga	Francis Hernández
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Triple	Ramón Cid Pardo

Coordinador de la Jornada			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	Antonio Cid Iglesias		

Atletas convocados Pértiga			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	Entrenadores
1	<b>AÑORGA FERNANDEZ, ASIER</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
2	<b>ITURBE KINTANA, UNAI</b>	<b>Arrasate Atletico</b>	Invitado, obligatoria confirmación
3	<b>RODRIGUEZ DE YURRE BUESA, JULEN</b>	<b>LEA La Blanca</b>	Invitado, obligatoria confirmación
4	<b>TORRES GUTIERREZ, JOSEBA</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
5	<b>IMAZ ARRONDO, JUNE</b>	<b>Txindoki A.T.</b>	Invitado, obligatoria confirmación
6	<b>MENDIZABAL LEKUONA, MADDI</b>	<b>Txindoki A.T.</b>	Invitado, obligatoria confirmación
7	<b>DE LA CRUZ MARTINEZ, ELSA</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
8	<b>CORTES RUIZ, JANIRE</b>	<b>Artunduaga</b>	Invitado, obligatoria confirmación

Atletas reservas			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	Entrenadores
1	<b>URIBETXEBARRIA GRANDE, AIMAR</b>	<b>Arrasate Atletico</b>	Invitado, obligatoria confirmación
2	<b>GOIBURU AZCONA, MARTIN</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
3	<b>GARCIA AJURIA, ELORRI</b>	<b>Txindoki A.T.</b>	Invitado, obligatoria confirmación
4	<b>PIKABEA SANTAMARIA, AIORA</b>	<b>Tximista Atletismo</b>	Invitado, obligatoria confirmación

Atletas convocados Triple			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	Entrenadores
1	<b>MINGUEZ ARBAIZAR, ADRIAN</b>	<b>Barrutia A.E.</b>	Invitado, obligatoria confirmación
2	<b>ROSS BERDONCES, JAMES ALLEN</b>	<b>LEA La Blanca</b>	Invitado, obligatoria confirmación

3	<b>LOYO ANGULO, XABIER</b>	<b>LEA La Blanca</b>	Invitado, obligatoria confirmación
4	<b>CASEAU AUSTIN, RAFAEL</b>	<b>Super Amara BAT</b>	Invitado, obligatoria confirmación
5	<b>CORCUERA MORALES, UDANE</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
6	<b>LANDA CELORRIO, HAIZEA</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
7	<b>GARAYARTABE AZCONA, MAIALEN</b>	<b>Real Sociedad</b>	Invitado, obligatoria confirmación
8	<b>THIOR THIOR, AICHATOU</b>	<b>Durango Kirol Taldea</b>	Invitado, obligatoria confirmación

<b>Atletas reservas</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	Entrenadores
1	<b>ALMAGRO ZALDUA, OINATZ</b>	Ostadar S.K.T.	Invitado, obligatoria confirmación
2	<b>MINGUEZ ARBAIZAR, ASIER</b>	Barrutia A.E.	Invitado, obligatoria confirmación
3	<b>MADARIAGA HUEGUN, ANARI</b>	Real Sociedad	Invitado, obligatoria confirmación
4	<b>ZUMEAGA OYARZABAL, EIDER</b>	Super Amara BAT	Invitado, obligatoria confirmación
5	<b>NEBRADA MEDRANO, ARENE</b>	<b>Bilbao Atletismo</b>	Invitado, obligatoria confirmación
6	<b>ZATIKA BELAUSTEGI, OLAIA</b>	<b>Tximista Atletismo</b>	Invitado, obligatoria confirmación

## **ANEXO 1**

**Complejo Deportivo de Beti Ondo (Ermua)**

**Jornadas Técnicas PNTD Euskadi**

**25 y 26 de noviembre**

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Entre los objetivos generales que persigue, podemos destacar:

- Posibilitar la formación “integral” del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

## **ANEXO 2: JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Siguiendo instrucciones de la RFEA la justificación de las jornadas para los/as atletas y entrenadores/as participantes será:

**NORMATIVA DE PAGOS PARA CONFECCIONAR EL PRESUPUESTO Y JUSTIFICACIÓN**

### **1º DESPLAZAMIENTOS**

- Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.
- Viajes en Ferrocarril: Billete utilizado 2ª ferrocarril o AVE clase turista.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles
- A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por la RFEA.
- A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús, excepto en aquellas actividades que así se acuerde en la convocatoria correspondiente.

Toda la documentación requerida será enviada a la FVAEAF la semana posterior a la fecha de la concentración.