



Circular 33-2023 Campeonato de Euskadi de Maratón Absoluto individual y clubes (Donostia, 26 de noviembre de 2023)

El domingo, día **26 de noviembre de 2023 a las 09:00 horas**, se celebrará en Donostia, coincidiendo con la Maratón San Sebastián, el CAMPEONATO DE EUSKADI DE MARATON para la **categoría absoluta**, teniendo en cuenta los siguientes requisitos:

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los atletas nacidos en 2005 y anteriores con licencia VASCA, correspondiente a la temporada 2023, siempre que no exista sobre el/la titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

INSCRIPCIONES

La inscripción se mantendrá abierta hasta **EL LUNES 13 de noviembre a las 23:59 horas**

Obligatorio, TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN REALIZAR ESTOS PASOS, en este orden:

1. Se realizará la inscripción para el Campeonato de Euskadi (Guipúzcoa) de Maratón, a través de la SDP de la federación española de atletismo, estará disponible hasta el **13 de noviembre**.
2. **En el caso de disponer de la marca mínima exigida para la inscripción gratuita, el atleta deberá enviar un mensaje a gaf@kirolak.net ANTES DEL JUEVES 9 DE NOVIEMBRE, indicando el nombre, apellidos, licencia, marca realizada (siempre en circuito homologado) y fecha de realización de la marca. Una vez comprobados los datos, el atleta recibirá un CUPÓN DE INVITACIÓN, con el que completar su inscripción gratuita.**
3. Inscribirse en **el Maratón** a través de la página: <https://zurichmaratonsansebastian.com/inscribete/>
Si tuviera el CUPON DE INVITACIÓN por cumplir la mínima, se introducirá al final del formulario de inscripción.

Mínimas:

Desde el día 01/01/2021 hasta el 09 de noviembre de 2023 a las 23:59 horas.

	Mujeres	Hombres
Maratón	3.30.00	2.45.00
Media maratón	1.35.00	1.16.00

REGLAMENTO

La competición se disputará sobre la distancia de 42.195 m.

Los atletas participantes en el Campeonato de Euskadi, así como los que la organización considere de élite de maratón, deberán pasar obligatoriamente por la cámara de llamadas situada junto a la salida en cuanto salga el último atleta participante en la prueba de 10Km y siempre antes de las 8:50 horas, portando licencia, D.N.I., pasaporte o documento oficial con foto y ropa oficial del equipo al que pertenezca para disputar la competición.

Entrega de dorsales: SABADO 25 NOVIEMBRE DE 10:00H A 20:00h; en la Expo Sports en el Palacio de Congresos KURSAAL (Av. de la Zurriola 1).

Se establecen las siguientes clasificaciones:

Individual Absoluta: Con arreglo al orden de llegada de acuerdo con la normativa general anexo 1 del reglamento general

Clubes Absoluta: Tanto en hombres como mujeres puntuarán los 3 primeros atletas clasificados, (pudiendo puntuar un atleta de fuera de la Comunidad Autónoma Vasca y un extranjero) debiendo ser todos del mismo Club y cumplir con la normativa general. La clasificación final se determinará con la suma de los tiempos realizados por los tres primeros atletas clasificados de cada club.

Habr  avituallamientos cada 5km hasta un total de 8 puntos para distancia de Maratón y 4 puntos en Media Maratón. Habr  avituallamiento en el KM 5 en la distancia de 10K.

Los avituallamientos estarán repartidos de la siguiente manera:

- K5 BOTELL N AGUA+PLATANO /NARANJA
- k8 VASO AGUA+PLATANO /NARANJA
- K14 POWERADE+BOTELL N AGUA
- K19 BOTELL N AGUA-POWERADE+GEL FINISHER
- K22 VASO AGUA+PLATANO /NARANJA
- K26,5 VASO AGUA+PLATANO /NARANJA
- K32 BOTELL N AGUA-POWERADE
- K35 BOTELL N AGUA-GEL FINISHER
- K40 BOTELL N AGUA-POWERADE+GEL FINISHER

También habrá avituallamiento en meta.

El avituallamiento personalizado (solo atletas de Elite contratados por la organización y Campeonato de Euskadi/Guipúzcoa) deberá entregarse el día de la prueba de 07:00 a 7:45 de la mañana en el Guardarropa. Hay que entregar el avituallamiento personal identificando en el mismo el dorsal del corredor y el Km en el que se desea sea suministrado. Los avituallamientos personalizados estarán dispuestos en mesas por orden de menor a mayor dorsal al menos 20m. antes de los avituallamientos populares de los kilómetros 5/8/14/19/26,5/32/40 y custodiados por un juez. Las 5 primeras mesas serán las de la élite contratada y las dos siguientes las del Campeonato de Euskadi/Guipúzcoa.

Los detalles del recorrido y horario serán facilitados por el organizador de la prueba: <https://zurichmaratonsansebastian.com/>



Zirkularra 33-2023 Euskadiko Maratoi Absolutu Banakakoaren eta Kluben Txapelketa (Donostia, 2023ko azaroaren 26a)

Igandean, 2023ko azaroaren 26an, 09:00etan, Donostian, Donostiako Maratoiarekin batera, EUSKADIKO MARATOI TXAPELKETA egingo da kategoria absoluturako, baldintza hauek kontuan hartuta:

PARTE-HARTZEA

2005. urtean eta 2023. denboraldiko EUSKAL lizentzia duten aurreko urteetan jaiotako atleta guztiek parte hartu ahal izango dute, baldin eta titularrak ez badu inolako zehapenik inskripziorako ezarritako azken egunean.

INSKRIPZIOAK

Izena emateko epea azaroaren 13an, astelehena, 23:59an, bukatuko da.

Nahitaez, ATLETA GUZTIEK EGIN BEHAR DITUZTE URRATS HAUEK, ordena honetan:

1. Euskadiko (Gipuzkoa) Maratoi Txapelketarako izena emateko epea azaroaren 13ra arte egongo da zabalik, Espainiako Atletismo Federazioaren SDPren bidez.
2. Doako inskripziorako eskatzen den gutxieneko marka izanez gero, atletak mezu bat bidali beharko du gaf@kirol.net helbidera AZAROAREN 9a BAINO LEHEN. Bertan izena, abizenak, lizentzia, egindako marka (beti zirkuitu homologatuan) eta marka egiteko eguna adieraziko dira. Datuak egiaztatu ondoren, atletak GONBIT-KUPOIA jasoko du, doako izen-ematea osatzeko.
3. Maratoian izena ematea orri honen bidez: <https://zurichmaratonsanabr.com/inscribete/>
4. Gutxienekoa betetzeagatik GONBIDAPEN-TXARTELA izanez gero, izena emateko formularioaren amaieran sartuko da.

Gutxienekoak:

2021/01/01etik 2023ko azaroaren 13ra, 23:59an.

	Emakumeak	Gizonak
Maratoia	3.30.00	2.45.00
Maratoi-erdia	1.35.00	1.16.00

ARAUDIA

Lehiaketa 42.195 metroko distantziaren gainean egingo da.

Euskadiko Txapelketan parte hartzen duten atletak, maratoiko elitizat hartzen dituenak bezala, irteeraren ondoan dagoen deigaberatik pasatu beharko dira nahitaez, 10 km-ko proban parte hartu duen azken atleta atera bezain laster, eta betiere 8:50 baino lehen, lizentzia, NAN, pasaporte edo lehiaketako taldearen argazkia eta arropa ofiziala daramatzatela.

Dorsalak banatuko dira: AZAROAREN 25ean, LARUNBATA, 10:00etatik 20:00etara; Expo Sports-en, KURSAAL Kongresu Jauregian (Av. Zurriolako 1).

Ondoko sailkapenak ezarri dira:

Banakakoa Absolutua: Araudi orokorreko 1. eranskineko araudi orokorrarekin bat etorrita.

Klub absolutua: Bai gizonetan bai emakumeetan, lehenengo 3 atletak puntuatuko dituzte (Euskal Autonomia Erkidegoko atleta bat eta atzerritar bat puntuatu ahal izango dituzte). Denak klub berekoak izango dira eta araudi orokorra bete beharko dute. Azken sailkapena zehazteko, klub bakoitzean sailkatutako lehen hiru atleten denborak batuko dira.

Hornidurak egongo dira 5 km-tik behin, eta guztira 8 puntu emango dira maratoiaren distantziarako eta 4 puntu maratoi erdian. 5. km-an 10 K-ko tartean hornidura egongo da.

Hornidurak honela banatuko dira:

- K5 URA+PLATANOA/LARANJA BOTILATXOA
- K8 UR-ONTZIA+PLATANOA/LARANJA
- K14 POWERADE+UR-BOTILATXOA
- K19 URA BOTILA-POWERADE+GEL FINISHER
- K22 UR-ONTZIA+PLATANOA/LARANJA
- K26,5 UR-ONTZIA+PLATANOA/LARANJA
- K32 URA - POWERADE
- K35 URA GELA FINISHER BOTILATXOA
- K40 BOTILA-URA+POWERADE+GEL FINISHER

Helmugan ere hornidura egongo da.

Banakako hornidura (erakundeak eta Euskadiko/Gipuzkoako Txapelketak kontratatutako Eliteko atletak bakarrik) probaren egunean entregatu behar da arropazaindegian 07:00etatik 7:45era. Hornidura pertsonala eman behar da, eta bertan korridorearen dortsala eta zein kilometrotan hornitu nahi den adierazi. Hornidura pertsonalizatuak mahaietan jarriko dira, gutxienez 20 m-ko dortsal txikitik handira. 5/8/14/19/26,5/32/40 kilometroetako herri-horniduren aurretik, epaile batek zainduta. Lehenengo 5 mahaiak kontratatutako elitekoak izango dira eta hurrengo biak Euskadiko/Gipuzkoako Txapelketakoak.

Ibilbidearen eta ordutegiaren xehetasunak probaren antolatzaileak emango ditu: <https://zurichmaratonsanabr.com/>