



Circular 33/2022 CAMPEONATO DE EUSKADI de 10.000 m. en ruta

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el **2 de octubre de 2022** el Campeonato de Euskadi de 10.000 m. en **Barakaldo (Bizkaia)** Junto con la prueba TECH 10k Ayuntamiento de Barakaldo

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas con licencia VASCA (sub20/sub23/sénior y máster) correspondiente a la temporada **2022**, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

Estarán exentos del pago los atletas que tengan las siguientes mínimas realizadas en las temporadas **2020/2021 o 2022**:

| PRUEBA | HOMBRES | MUJERES |
|--------------------------|---------|---------|
| 5.000 m. | 15.35 | 19.15 |
| 10.000 m. (Ruta o Pista) | 33.0 | 41.0 |
| Media Maratón | 1.13.00 | 1.29.30 |

Éstos atletas recibirán un código de descuento para inscribirse en la web de la carrera <https://10kbarakaldo.com/> una vez comprobadas las marcas.

Las marcas deben de estar registradas en el ranking de los atletas a la hora de hacer la inscripción

Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2.009. Excepto sub16 y sub18

INSCRIPCIONES

Dos formas obligatorias

1. Las inscripciones las harán los clubes a través de la intranet de licencias SDP de la RFEA apartado "competiciones" La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24 horas del lunes 26 de septiembre de 2022**. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.
2. Individualmente en la web: <https://10kbarakaldo.com/>

Solo aquellos atletas que estén inscritos en ambas plataformas serán contabilizados para el Campeonato de Euskadi.

Se establecen las siguientes clasificaciones:

Individual Absoluta: Con arreglo al orden de llegada de acuerdo con la normativa general anexo 1 del reglamento general.

Individual Master: Con arreglo al orden de llegada de acuerdo con la normativa general anexo 1 del reglamento general.

Clubes Absoluta y master: Tanto en hombres como mujeres puntuarán los 3 primeros atletas clasificados, (pudiendo puntuar un/a atleta de fuera de la Comunidad Autónoma Vasca o un atleta extranjero, pero no ambos) debiendo ser todos del mismo club y cumplir con la normativa general anexo 1 del reglamento general. La clasificación final se determinará con la suma de los tiempos realizados por los tres primeros atletas clasificados de cada club.

REGLAMENTO TECNICO

Hora de salida: 10:30

Los atletas participantes en el Campeonato de Euskadi de 10.000 m. **deberán pasar por Cámara de llamadas 20 minutos antes de la hora señalada para la salida identificándose con el D.N.I. o la Licencia Federativa.** La Cámara de llamadas estará ubicada en las proximidades de la línea de salida.

Los dorsales, que serán los asignados por los organizadores, se recogerán el viernes 30 de septiembre Ciudad Deportiva San Vicente de Barakaldo horario de 17:00h a 20:30h y sábado 1 de octubre en el Centro Cívico Clara Campo Amor 11:00h a 13:00h y Domingo 2 de octubre en las inmediaciones de la salida y meta hasta una hora antes de la salida. Para retirar los dorsales será necesario mostrar DNI y el correo electrónico donde se indica el número de dorsal. Los detalles del recorrido y horario serán facilitados por la organización. En el kilómetro 5 de carreará habrá un avituallamiento líquido.

Habrá guía en bicicleta para los primeros participantes en carrera, tanto masculino como femenino

HORARIO

La salida tendrá lugar Resurrección Maria De Azkue (Barakaldo) 25/27 a las 10:30. **La llegada será en el mismo sitio, el tiempo máximo para finalizar la carrera será de 60 minutos. Pasado este tiempo se dará por cerrado el control del Campeonato de Euskadi de 10.000 m.**

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF y RFEA

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F



33/2022 ZIRKULARRA, 10.000 M-KO EUSKADIKO IBILBIDEKO TXAPELKETA

Euskadiko Atletismo Federazioak, 2022ko urriaren 2an, 10.000 m-ko Euskadiko Txapelketa antolatuko du Barakaldon (Bizkaia), TECH 10k probarekin batera (Barakaldoko Udala).

PARTE-HARTZEA

2022 denboraldiko EUSKAL lizentzia (sub20/sub23/senior eta masterra) duten atleta guztiak parte hartu ahal izango dute, baldin eta izena emateko ezarritako azken egunean zehapen horren titularraren gainean inolako zigorrik ez badago.

Ez dute ordaindu beharrik izango 2020/2021 edo 2022 denboraldietan egindako gutxieneko hauek dituzten atletek:

| PRUEBA | HOMBRES | MUJERES |
|--------------------------|---------|---------|
| 5.000 m. | 15.35 | 19.15 |
| 10.000 m. (Ruta o Pista) | 33.0 | 41.0 |
| Media Maratón | 1.13.00 | 1.29.30 |

Atleta horiek deskontu-kodea jasoko dute lasterketaren web orrian izena emateko (<https://10kbarakald.com/>), markak egiaztatu ondoren.

Izena ematerakoan, atleten zerrendan erregistratu behar dira markak.

Euskadiko Atletismo Federazioaren lizentzia duten eta nazionalitatea duten atletak izan daitezke Euskadiko txapelkunak.

INSKRIPZIOAK

Nahitaezko bi forma

1. Izena emateko, klubek RFEAren lizentzien SDP intranet erabiliko dute, "lehiaketak" atalean. Izena emateko epea zabalik egongo da 2022ko irailaren 26ko (astelehena) 24:00ak arte. Ezarritako modu eta epetik kanpo ez da inskripziorik onartuko.

2. Bakarka, webgunean: <https://10kbarakaldoko.com/>

Bi plataformetan izena emanda dauden atletak bakarrik kontatuko dira Euskadiko Txapelketarako.

Ondoko sailkapenak ezarri dira:

Banakakoa, erabatekoa: erregelamendu orokorreko 1. eranskineko araudi orokorrarekin bat etorrita heldu den ordenaren arabera.

Banakakoa Masterra: Araudi orokorreko 1. eranskineko araudi orokorrarekin bat etorrita.

Klub absolutua eta masterra: Bai gizonetan bai emakumeetan, lehenengo 3 atletak puntuatuko dituzte (Euskal Autonomia Erkidegotik kanpoko atleta bat edo atzerriko atleta bat puntuatu ahal izango dute, baina ez biak). Denak klub berekoak izango dira eta araudi orokorreko 1. eranskineko araudi orokorra bete beharko dute. Azken sailkapena zehazteko, klub bakoitzean sailkatutako lehen hiru atleten denborak batuko dira.

ARAUDI TEKNIKOAK

Irteera ordua: 10:30

10.000 m-ko Euskadiko Txapelketan parte hartzen duten atletak Dei-ganberatik pasatu beharko dira, irteerarako adierazitako ordua baino 20 minutu lehenago, eta NANAren identifikatuko dira. edo federazioaren lizentzia. Dei-ganbera irteera-lerrotik hurbil egongo da.

Dorsalak, antolatzaileek esleitutakoak, irailaren 30ean (ostirala) jasoko dira, Barakaldoko San Vicente Kirol Hirian, 17:00etatik 20:30era eta urriaren 1ean (larunbata), Clara Campo Amor Gizarte Etxean, 11:00etatik 13:00etara, eta urriaren 2an (igandea), irteera eta helmuga baino ordu bete lehenago. Dorsalak kentzeko, NANA eta dorsala zenbakia adierazten duen posta elektronikoa erakutsi beharko dira. Antolatzaileek emango dituzte ibilbidearen eta ordutegiaren xehetasunak. . Gurdiaren 5. kilometroan hornidura likidoa egongo da.

Lasterketan parte hartzen duten emakumezkoentzako eta gizonezkoentzako gida izango da bizikletaz.

ORDUTEGIA

Irteera Resurrección Maria De Azkue (Barakaldo) 25/27 izango da 10:30ean. Leku berean iritsiko dira, eta lasterketa bukatzeko gehieneko denbora 60 minutu izanen da. Denbora hori igarotakoan, amaitutzat emango da 10.000 m-ko Euskadiko Txapelketaren kontrola.