

Emakumea eta Kirola 2021

Data: azaroak 5

Ordua: 09:30etik 13:45era

Lekua: Silken Indautxu Hotela

Helbidea: Etxaniz Suhiltzaile Plaza, z/g (Bilbao)

09:30 Aurkezpena:

- Patricia Campelo And., Bizkaiko Foru Aldundiko Berdintasunerako Zuzendari Nagusia
- Izaskun Landaida And., Emakundeko Zuzendaria
- Conchi Manzanal And., Aspasiako Presidentea

10:00 Hitzaldia: **“Berdintasunaren erronka kirol egokitan: lehen pertsonako gaitz pertsonalaren adibideak”**

Bidaideak Bilbao BSRtik Txema Alonso presidenteak sarrera bat egingo du. Ondoren, Nilofar Bayat eta Mariana Pérez kirolariek desgaitasuna duten emakume eta kirolari gisa izandako esperientziak kontatuko dituzte.

11:00 Mahai ingurua: **“Nola izan emakume kirolaria eta ez etsi ahaleginean: hiru esperientzia pertsonal oinarri hartuta, kirol-bizitza osasuntsua izateko gakoak”**

- Martina Flores And., disko eta xabalina jaurtitzaila
- Alba Salazar And., traceuse (parkour praktikantea)
- Lourdes García Negro And., arraun-epailea

12:00 – 12:30 Etenaldia

12:30 Lan-taldeak: **“Zergatik jarraitzen du kirolak gure gizarteko ingurune maskulinizatuenetako bat izaten? Zer egin behar dugu emakumeok klub eta federazioetan eta hedabideetako titularretan merezi dugun arreta eta tarte izan dezagun? Gure esperientzia pertsonalen arabera gogoetak eta ekarpenak.”**

Moderatzailea: Agurtzane Bilbao

13:30 Sari banaketa

13:45 Mintegiaren amaiera

Mujer y Deporte 2021

Fecha: 5 de noviembre

Hora: 09:30 – 13:45 horas

Lugar: Hotel Silken Indautxu

Dirección: Plaza Bombero Etxaniz, s/n (Bilbao)

09:30 Presentación:

- Dña. Patricia Campelo, Directora General de Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia
- Dña. Izaskun Landaia, Directora de Emakunde
- Dña. Conchi Manzanal, Presidenta de Aspasia

10:00 Ponencia: **“El reto de la Igualdad en el deporte adaptado: ejemplos de superación personal en primera persona”**

Desde Bidaideak Bilbao BSR, su presidente Txema Alonso hará una introducción. A continuación, las deportistas Dña. Nilofar Bayat y Dña. Mariana Pérez contarán sus experiencias como mujeres y deportistas con discapacidad.

11:00 Mesa redonda: **“Cómo ser mujer deportista y no sucumbir en el intento: claves para afrontar una vida deportiva sana a partir de tres experiencias personales”**

- Dña. Martina Flores, lanzadora de disco y jabalina
- Dña. Alba Salazar, traceuse (practicante de parkour)
- Dña. Lourdes García Negro, árbitra de remo

12:00 – 12:30 Descanso

12:30 Grupos de trabajo: **“¿Por qué el deporte sigue siendo uno de los entornos más fuertemente masculinizados de nuestra sociedad? ¿Por dónde podemos y debemos intervenir para que las mujeres ocupemos los titulares en los medios y los espacios en los clubes y federaciones que nos merecemos? Reflexiones y aportaciones conforme a nuestras experiencias personales.”**

Moderadora: Agurtzane Bilbao

13:30 Entrega de premios

13:45 Fin del seminario