

## DESESKALATZEA EUSKADIN: JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA, 2. FASEA: MAIATZAREN 25ETIK EKAINAREN 7RA.

### JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA

- Pertsonen mugikortasuna mugatzen zuten ordu-tarteak bertan behera geratzen dira; hortaz, jarduera fisikoa eta kirola egin daiteke eguneko edozein ordutan. Edonola ere, 70 urtetik gorako herritarrek eta arrisku-taldeen lehentasuna izango dute erabileraren publikoko guneetan honako ordu-tarteetan: 10:00etatik 12:00etara zein 19:00etatik 20:00etara.
- Lurralde historiko osoan mugitzea baimenduta dago. Halaber, baimentzen da lurralde historiko ezberdinetako udalerrri mugakideen artean mugitzea.

### KIROL INSTALAZIOAK

- Kirol instalazioak ireki ahal izango dira, aire zabalekoak zein itxiak, honako baldintza hauetan:
  - Hitzordua eskatu behar da aurretik.
  - Kirol jarduera bat egin nahi duen edozein pertsonarentzat ireki ahal izango dira instalazioak.
  - Edukieraren % 30eko muga errespetatuko da.
  - Kirol jarduera beti egingo da parte-hartzaileen arteko kontaktu fisikorik gabe.
  - Aldagelak erabili ahal izango dira, betiere prebentzio- eta higiene-neurri orokorrak errespetatuz.
  - Ireki daitezkeen instalazioen artean daude kirolerabilerarako igerilekuak eta jolas-igerilekuak.

### BESTELAKO ARLOAK

- Liga ez-profesional federatuetan oinarritzko entrenamenduak egitea baimentzen da.
- Liga profesionaletan erabateko entrenamendua edo aurre-lehiaketa egitea baimentzen da.
- Liga profesionaletan lehiaketari berrekitea baimentzen da.

Informazio gehiago:

[euskadi.eus/eusko-jauriaritza/kirolak](https://euskadi.eus/eusko-jauriaritza/kirolak)



## DESESCALADA EN EUSKADI: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE FASE 2: DEL 25 DE MAYO AL 07 DE JUNIO.

### ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

- Quedan eliminadas las franjas horarias que restringían la movilidad de las personas, de manera que se permite realizar actividad física y deporte a cualquier hora del día. No obstante, las personas mayores de 70 años y los colectivos de riesgo disfrutarán de preferencia en espacios de uso público, en las franjas horarias comprendidas entre las 10:00 y las 12:00 horas, así como entre las 19:00 y las 20:00 horas.
- Se permite la movilidad en todo el territorio histórico. Asimismo, se permite la movilidad entre municipio colindantes de diferentes territorios históricos.

### INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Se podrán abrir las instalaciones deportivas, tanto al aire libre como cerradas, en las siguientes condiciones:
  - La actividad deportiva requerirá la concertación de cita previa.
  - Podrá acceder a la instalación cualquier persona que desee realizar una práctica deportiva.
  - Se respetará el límite del 30% de aforo para uso deportivo.
  - La actividad deportiva se desarrollará siempre sin contacto físico entre las/los practicantes.
  - Se podrán utilizar los vestuarios, respetando las medidas generales de prevención e higiene.
  - Se incluye dentro de estas instalaciones las piscinas para uso deportivo y las piscinas recreativas.

### OTROS ÁMBITOS

- Se permiten los entrenamientos básicos en ligas no profesionales federadas.
- Se permite el entrenamiento total o pre-competición en ligas profesionales.
- Se permite la reanudación de la competición en las ligas profesionales.

Más información en:

[euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes](https://euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes)

*Euskadi, auzolana, bien común*