



# 1er FORO GENERACIÓN ATLETISMO

---

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva  
Programa Mujer y Deporte

**30 de septiembre y 1 de octubre de 2017 - Madrid**  
**Universidad Politécnica de Madrid**  
**Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte -**  
**I.N.E.F.**

**Aula Magna**



### OBJETIVOS

El 1er Foro Generación Atletismo es el inicio de un proceso de tecnificación deportiva que ha de posibilitar.

- ❖ Colaborar con el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) del CSD para fomentar y potenciar la tecnificación deportiva en categorías menores.
- ❖ Difundir los conocimientos técnicos necesarios para que los entrenadores de atletismo puedan alcanzar un nivel de capacitación técnico óptimo en el área del entrenamiento de jóvenes atletas.
- ❖ Maximizar las posibilidades de que los jóvenes talentos deportivos alcancen el Alto Rendimiento Deportivo gracias a una planificación conjunta y coordinada de itinerarios y contenidos deportivos según etapas de desarrollo.
- ❖ Posibilitar que la formación deportiva técnica de los entrenadores de atletismo no esté limitado por barreras de distancia o tiempo, disponiéndola a la mano de cualquier entrenador que quiera crecer como tal.

**DIRIGIDO A:** Entrenadores y Monitores de Atletismo, Licenciados en Educación Física, Técnicos Deportivos, Estudiantes de Educación Física.

**LUGAR:** Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF. Madrid – UPM. Aula Magna - C/ Martín Fierro s/n – Ciudad Universitaria  
Como llegar: Autobús línea 46 /Metro línea 3 (Moncloa), línea 6 (Ciudad Universitaria y Moncloa)

**CUOTA:** Hasta el 23 de septiembre:

- Participantes con licencia de entrenador RFEA: 40 euros
- Participantes sin licencia de entrenador RFEA: 60 euros

**Desde el 23 de septiembre hasta el Foro**

- Participantes con licencia de entrenador RFEA: 50 euros
- Participantes sin licencia de entrenador RFEA: 70 euros

**CERTIFICADOS:** Se entregará certificado de asistencia al final del foro

### MODO DE PAGO

- Transferencia bancaria a la RFEA (CAIXABANK - Paseo de la Castellana, 51 – IBAN: ES80 2100 0600 8002 0093 6898)

- Giro Postal dirigido a la RFEA

Tanto en la orden de transferencia como en el giro indicar la referencia: “1er Foro Generación Atletismo” y el nombre del/os inscrito/s.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Tras haber hecho el pago se ha de rellenar el formulario en el siguiente enlace

<http://www.rfea.es/generacionatletismo/>

Solamente se admitirán solicitudes de inscripción hechas en el enlace facilitado.

Una vez finalizada la solicitud de inscripción y recibida en la RFEA la justificación del pago se enviará un correo electrónico de confirmación a la dirección de correo electrónico facilitada informándole de que la inscripción ha sido realizada.

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Coordinadores Generales del Foro: **Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell**

## PROGRAMA GENERACIÓN ATLETISMO / MUJER Y ATLETISMO

### COMUNICACIÓN 1: Raúl Chapado.

Presidente de la RFEA.

### COMUNICACIÓN 2: Ramón Cid Pardo.

Director Técnico de la RFEA.

### COMUNICACIÓN 3: Mariano García Verdugo.

Entrenador de Atletismo. Profesor Master ARD – COE.

### COMUNICACIÓN 4: Miguel Vélez Blasco.

Subdirector técnico del Área de Unidad de Análisis y Desarrollo de la RFEA.

### COMUNICACIÓN 5: Mateo Cañellas Martorell.

Subdirector técnico del Área de Desarrollo de la RFEA.

### COMUNICACIÓN 6: Alberto García Bataller.

Profesor de Teoría del Entrenamiento y Planificación en el INEF de Madrid.

### COMUNICACIÓN 7: Juan Carlos Álvarez.

Entrenador de Atletismo : Profesor en la Universidad Europea de Madrid.

### COMUNICACIÓN 8: Julieta París Cristóbal.

Psicóloga Deportiva : Colaboradora del PNTD del 2003 al 2009.

**CLAUSURA DEL FORO:** A cargo de Isabel Macías Presidenta de la Comisión Mujer y Atletismo.

**COMUNICACIÓN 1: Una Nueva Propuesta de Entender el Atletismo en Categorías Menores.** Ponente Raul Chapado

**COMUNICACIÓN 2: Concepto de Joven Atleta y Planificación Deportiva para Categorías Menores.** Ponente: Ramón Cid Pardo.

Acompañan: Miguel Velez y Mateo Cañellas.

**COMUNICACIÓN 3: De la Escuela al Alto Rendimiento: Un proceso basado en la evolución.** Ponente: Mariano García Verdugo.

**COMUNICACIÓN 4: Tests RFEA para la Monitorización del Desarrollo y la Evaluación del Rendimiento en Menores.** Ponente: Miguel Velez Blasco (Aplicación Práctica de la Valoración del Sistema Funcional Metabólico). Acompaña: Maria Carbó.

**COMUNICACIÓN 5: Contenido del Proyecto de Desarrollo RFEA.** Ponente Mateo Cañellas Martorell . Acompaña: Carlota Castrejana.

**COMUNICACIÓN 6: Menarquia y su Influencia en la Planificación Deportiva** Ponente: Alberto García Bataller /Acompaña: Manoli Alonso.

**COMUNICACIÓN 7: Diferencias en el Entrenamiento de la Fuerza según Genero en Categorías Menores.** Ponente Juan Carlos Álvarez. Acompaña: Patricia Sarrapio (Una visión personal).

**COMUNICACIÓN 8: Causas y diferencias del Abandono de la Actividad Deportiva ente hombres y mujeres en Categorías Menores y Estratégicas para Evitarla.** Ponente Julieta París Cristóbal. Acompaña : Amaya Andres.

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Coordinadores Generales del Foro: **Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell**

**PROGRAMA GENERACIÓN ATLETISMO / MUJER Y ATLETISMO**

**HORARIO**

**INEF. Madrid Aula Magna**  
*Sábado 30 de septiembre*

15.30 a 16.00 horas	Recogida de Acreditaciones y documentación
16.00 a 16.10 horas	Inauguración: Presidente RFEA . Dº Raul Chapado
16.10 a 16.40 horas	COMUNICACIÓN - 1
16.40 a 17.00 horas	COMUNICACIÓN - 2
17.00 a 18.30 horas	COMUNICACIÓN 3
18.30 a 18.45 horas	<b>Descanso - Café</b>
18.45 a 19.30 horas	COMUNICACIÓN - 4
19.30 a 20.15 horas	TALLER PRACTICO SOBRE COMUNICACIÓN - 4
20.15 a 21.00 horas	MESA REDONDA TODOS LOS PARTICIPANTES

**INEF. Madrid Aula Magna**  
*Domingo 1 de octubre*

08.30 a 09.00 horas	COMUNICACIÓN - 5
09.00 a 10,30 horas	COMUNICACIÓN - 6
10.30 a 12.00 horas	COMUNICACIÓN - 7
12.00 a 12.15 horas	<b>Descanso - Café</b>
12.15 a 13.45 horas	COMUNICACIÓN - 8
13.45 a 14.20 horas	MESA REDONDA TODOS LOS PARTICIPANTES.
14.20 a 14.30 horas	CLAUSURA DEL FORO.

**ATENCIÓN: Este 1er Foro Generación Atletismo podrá ser seguido en Streaming.**

**El compromiso de la RFEA en la formación técnica de sus entrenadores es que esta pueda ser realizada tanto en formato presencial como en formato on-line, nota: El seguimiento en Streaming en esta primera ocasión, no conlleva el correspondiente certificado de asistencia.**

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:

