

ARAUDIA – REGLAMENTO 2022

1.- DATA ETA LEKUA: Amurrioko IV. Krosa Refor kirol gunearen zirkuituan lehiatuko da (Amurrio), 2022ko abenduaren 11an.

1.- FECHA Y LUGAR: El IV Cross Amurrio se disputarán en el circuito de El Refor (Amurrio), el 11 de diciembre de 2022.

2. LASTERKETAREN KATEGORIA: Aurtengo krosa Espainiako Atletismo Federazioaren (RFEA), Euskadiko Atletismo Federazioaren (EAF-FVA), Arabako Atletismo Federazioaren eta Kirol Egokituen Euskal Federazioaren (KEEF) egutegien barruan sartuta dago. Federatuen lasterketak (Sub16 / Sub18 / Sub20 / Sub23 / Senior / Master) era berean, Arabako kross txapelketakoak izango dira.

2. CATEGORIA DEL CROSS: El cross está incluido en el calendario nacional de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), Federación Vasca de Atletismo (FVA-EAF), Federación Alavesa de Atletismo (FAA) y Federación Vasca de deporte Adaptado (FVDA). Las carreras federadas (Sub16 / Sub18 / Sub20 / Sub23 / Senior / Master) serán a su vez, campeonato de Alava de cross.

3. LASTERKETA MOTAK: Hurrengo lasterketak ospatuko dira:

3. TIPOS DE CARRERAS: Se disputarán las siguientes carreras:

FEDERATUAK / FEDERADOS:

Federatuentzako lasterketak (Euskadiko lizentzia autonomikoa edo Espainiako lizentzia balio dute):

Exclusivas para atletas federados (licencia autonómica vasca o licencia nacional):

- Sub16 // Sub18 // Sub20 // Sub23 // Senior // Master.

Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior eta Master mailatan Espainiako Federazioko lizentzia nazionala duen edozein atletak parte hartu ahal izango du. Espainiako Federazioaren lizentzia nazionala edo Euskadiko Federazioko lizentzia autonomikoa duen Euskadiko edozein atletak ere parte hartu ahal izango du. Dena dela, maila hauetan bi sailkapen egingo direla adierazten da. Sailkapen ofizialean bakarrik agertuko dira Espainiako Federazioaren lizentzia nazionala dutenak. Beste sailkapen bat egingo da parte hartu duten atleta guztiekin eta sailkapen hau erabiliko da sari banaketa egiteko.

En las categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Master podrán participar todos los atletas que estén en posesión de la licencia nacional de la RFEA y todos los atletas de la Comunidad Autónoma del País Vasco que estén en posesión de la licencia nacional RFEA o la licencia autonómica de la Federación Vasca. Se hace constar que en estas

categorias se confeccionarán dos clasificaciones. En la clasificación oficial que se remitirá a la RFEA solo aparecerán los atletas con licencia nacional RFEA. Se realizará otra clasificación con todos los atletas que participen en la carrera que será la utilizada para el reparto de premios.

ESKOLA KIROLA – ESCOLAR:

Eskola kiroleko lasterketak (izen ematea kirolari guztientzako irekita egongo da):

Categoría escolar (abierta la inscripción a cualquiera atleta de la edad, este inscrito en deporte escolar de Álava en atletismo o no):

- Sub14 (2010-2009) // Sub12 (2012-2011) // Sub10 (2014-2013).

LASTERKETA HERRIKOIA – CARRERA POPULAR:

Lasterketa Herrikoia (+16 urte), kirolari guztientzako irekita 16 urteetatik aurrera.

Categoría Popular (+16 años), abierta a todo atleta mayor de 16 años de edad.

KROSS EGOKITUA – CROSS ADAPTADO:

Bi lasterketa ezberdin ospatuko dira, kross laburra eta kross luzea, bai emakumeentzat bai gizonezkoentzak.

Se disputaran dos carreras, cross corto y cross largo, tanto para mujeres como hombres.

4.- IZEN EMATEA: Krosean parte hartzeko derrigorrezkoa da alde zuzenetatik izena ematea.

- **Federatuak:** izen ematea RFEA-ko intranet (SDP) bitartez bete beharko dute. Epea abenduaren 8an gaueko 00:00etan amaitzen da. (<https://sdp.rfea.es/>)
- **Eskola kiroleko korrikalariak:**
 - Arabako eskola kirolean (atletismoan) izena emanda dauketan umeek hurrengo webgunearen bitartez egingo dute: <https://atletismoescolarfaa.blogspot.com/> abenduaren 6an, gaueko 00:00ak arte.
 - Arabako eskola kirolean (atletismoan) izena emanda ez daukatenak gure webgunean www.atletismo-oinkariak.com izena emango dute. Epea, abenduaren 8an amaituko da gaueko 00:00etan. Lasterketa hau dohainik izango da.

- **Lasterketa herrikoia:** korrikalariak www.atletismo-oinkariak.com webgunean egingo dute izen ematea. Epea, era berean, abenduaren 8an amaituko da gaueko 00:00etan. Lasterketa herrikoia 3€ prezioa izango du, eta dortsala jasotzerakoan ordainduko da.
- **Kros Egokitua:** Kirol egokituaren federazioaren bitartez.

Edozein zalantza izanez gero, bidali email bat helbide honetara:
amurrioko.krosa@gmail.com

4.- INSCRIPCIÓN: Será obligatorio inscribirse para poder participar en el cross.

- **Federados:** Las inscripciones para los federados y federadas se podrán realizar por la Intranet de la RFEA SDP (<https://sdp.rfea.es/>) hasta el día 8 de diciembre de 2022 inclusive y antes de las 00:00 horas.
- **Escolares:**
 - Los y las atletas escolares alaveses y alavesas dados de alta en Diputación en Atletismo deben inscribirse en la web antes del 6 de diciembre a las 00:00h <https://atletismoescolarfaa.blogspot.com/>
 - Los y las atletas escolares alaveses y alavesas NO dados de alta en Diputación en Atletismo deben inscribirse en la siguiente web de Oinkariak www.atletismo-oinkariak.com antes del 8 de diciembre a las 00:00h. La inscripción será gratuita.
- **Popular:** los y las atletas de la carrera popular realizaran la inscripción en la web www.atletismo-oinkariak.com siendo el ultimo día, de igual manera que los federados, el 8 de diciembre a las 00:00. La carrera popular tendrá un coste de 3€ que se abonará al recoger el dorsal.
- **Cross Adaptado:** Mediante la federación vasca de deporte adaptado.

Para cualquier incidencia con inscripciones enviar email a amurrioko.krosa@gmail.com

5. SARIAK: Maila guztietan txapela egongo da irabazlearentzako eta garaikurra lehengo 3 sailkatuentzako (eskola kiroleko mailetan izan ezik). Gainera, senior mailan, bai emakumezkoen lasterketan bai gizonezkoen lasterketan, sari ekonomikoak egongo dira.

5. PREMIOS: Habrá txapela a los ganadores de todas las categorías y trofeo para los 3 primeros clasificados (a excepción de las carreras escolares). Además, en la categoría Senior, tanto en la carrera femenina como en la masculina, habrá premios en metálico.

1º	500 €	2º	300 €	3º	200 €	4º	125€	5º	75€
----	-------	----	-------	----	-------	----	------	----	-----

<p>Lehenengo Euskalduna Senior mailan (Euskadiko edo Espainiako lizentzia edozein Euskadiko probintziakoa)</p> <p>Primer atleta vasco en categoría senior (licencia autonómica o nacional de cualquiera de las tres provincias)</p>	<p>150€</p>
--	--------------------

6.- DORTSALA: Antolakuntzak emandako dortsala erabiliko da. Egunean bertan dortsala idazkaritzan jasoko da. Talde bakoitzetik arduradun bat etorriko da dortsalaren bila (federatuen kasuan). Lasterketa herrikoia eta Eskola Kirolean aritzen ez diren korrikalariak ere dortsala jasoko dute idazkaritzan. Arabako Eskola Kiroleko korrikalariak, denboraldian zehar erabiltzen duten dorsal berdina erabiliko dute. Dei ganbaratik pasatzea ezinbestekoa izango da atleta guztientzat ezagutzera emango diren ordutegietan.

6.- DORSAL: Se utilizará un dorsal entregado por la organización en las carreras federadas, popular y los escolares que no participan en las carreras de la Diputación de Álava. Los escolares que si participan en el circuito de la diputación de Álava llevaran el dorsal de temporada. La entrega de dorsales se efectuará en la secretaria del circuito (gimnasio junto al escenario). En la categoría federada, se entrega en sobres por clubes que lo recogerá un representante de cada club. Sera obligatorio el paso por cámara de llamadas en los horarios establecidos.

7.- ERANTZUNKIZUNA: Antolatzaileek ez dute erantzukizunik izango, proba burutzen den bitartean edo probatik kanpo, ezbeharren bat gertatzen baldin bada.

7.- RESPONSABILIDAD: La organización no se hace responsable de los accidentes que pudieran ocurrir en o fuera de la prueba.



8.- Proba honetan parte hartzeko, araudi honetan ezarritakoa onartu beharko da.

8.- El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de este reglamento.

9.- Araudi honetan jasotzen ez diren gauza guztietarako kontuan izan beharko da Afizionatuen Atletismoko Nazioarteko Federazioaren (World Athletics) araudiak ezarritakoa.

9.- Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la World Athletics.



ORDUTEGIA – HORARIO

MAILA - CATEGORÍA	DEI GANBERA CAMARA LLAMADAS	IRTEERA - SALIDA	DISTANTZIA -DISTANCIA	BIRA KOPURU VUELTAS
SUB-16 GIZONEZKOA - MASCULINO	09:45	10:00	3.000m.	1A + 1A+B
SUB-18 GIZONEZKOA - MASCULINO			3.000m.	1A + 1A+B
SUB-20 GIZONEZKOA - MASCULINO			5.000m.	1A + 2A+B
SUB-16 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	10:15	10:30	2.000m.	2A
SUB-18 EMAKUMEZKOA - FEMENINO			3.000m.	3A
SUB-20 EMAKUMEZKOA - FEMENINO			4.000m.	4A
HERRIKOIA - POPULAR	10:45	11:00	5.000m.	1A + 2A+B
MÁSTER GIZONEZKOA - MASCULINO				
MÁSTER EMAKUMEZKOA - FEMENINO				
LUZEA EGOKITUA GIZONEZKOA – LARGO ADAPTADO MASCULINO			3.000m.	1A + 1A+B
SUB-14 GIZONEZKOA - MASCULINO	-	11:30	2.000 m.	2A
SUB-14 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	-	11:45	2.000 m.	2A
SUB-12 GIZONEZKOA - MASCULINO	-	11:55	1.000 m.	1A
SUB-12 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	-	12:05	1.000 m.	1A
SUB-10 MISTO - MIXTO	-	12:15	1.000 m.	1A
LUZEA EGOKITUA EMAKUMEZKOA – LARGO ADAPTADO FEMENINO			2.000 m.	2A
LABURRA EGOKITUA EMAKUMEZKOA – CORTO ADAPTADO FEMENINO	12:10	12:25	1.000 m.	1A
LABURRA EGOKITUA GIZONEZKOA – CORTO ADAPTADO MASCULINO			1.000 m.	1A
SENIOR / SUB-23 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	12:30	12:45	8.000 m.	4A+B
SENIOR / SUB-23 GIZONEZKOA - MASCULINO	13:15	13:30	9.000 m.	1A + 4A+B

ZIRKUITUA – CIRCUITO:

