



## CIRCULAR 31/2022 Tecnificación PNTD (Euskadi) SALTOS

La Federación Vasca de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada Técnica de Especialización y Seguimiento de la especialidad del sector de saltos del País Vasco para categorías sub 16 y 18

### OBJETIVOS GENERALES

1. El primer objetivo estratégico del PNTD es la identificación, seguimiento y desarrollo de los jóvenes talentos atléticos desde que destacan en el ámbito autonómico, hasta que lleguen a formar parte del equipo nacional.
2. El segundo objetivo estratégico del PNTD es ayudar al desarrollo de los entrenadores personales de los atletas participantes en aquellas materias técnicas referidas a las edades contempladas en el PNTD.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Entrenamiento y control de la técnica "la importancia de los últimos apoyos"

### Disciplina: Altura y triple

Fecha: 24 de Septiembre de 2022

Lugar: Ermua Polideportivo Beti Ondo

| Horario       | Actividad                          | Contenidos actividad  |
|---------------|------------------------------------|---|
| 09:45         | Recepción de los entrenadores      | Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.  |
| 10:00 a 11:15 | Sesión teórica                     | <b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente. |
| 11:15         | Recepción de los atletas           | Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.   |
| 11:30 a 13:30 | Sesión de entrenamiento 1          | Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.   |
| 14:00 a 15:30 | Comida y descanso                  |   |
| 15:30 a 16:45 | Charla para atletas y entrenadores | Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.  |
| 17:00 a 18:30 | Sesión de entrenamiento 2          | Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).  |
| 18:30         | Fin de la actividad y despedida    | Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.   |

Dado que hay que reservar espacios para las charlas, los entrenamientos y las comidas, sería conveniente que antes del día 10 de septiembre tengamos en nuestro poder las confirmaciones tanto de Atletas como de Entrenadores personales de los mismos.

Dado que entre los objetivos generales de las jornadas se incluyen los encuentros con Entrenadores, sería de gran interés, que acudieran el mayor número posible de estos, a fin de que las jornadas sean lo más productivas posible.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia tanto para atletas convocados como entrenadores;  
<https://forms.gle/aBmtLayfo9vRyzBW7> antes del día 10 de septiembre o en el email del Responsable de las jornadas.  
 ANTONIO Cid [acidiglesias@yahoo.es](mailto:acidiglesias@yahoo.es) Tlf. 656739106.

| TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA |        |   |
|---|--------|---|
| Técnico especializado solicitado a la RFEA                        | Altura | Ramón Torralbo Lanza                          |
| Técnico especializado solicitado a la RFEA                        | Triple | Ramón Cid Pardo                               |
| PONENTE Invitado  |        | RUHT Beitia (Cantabria,<br>Campeona Olímpica) |

| Coordinador de la Jornada |                        |  |               |
|---------------------------|------------------------|--|---------------|
| Num.                      | Nombre y dos apellidos |  | Observaciones |
| 1                         | Antonio Cid Iglesias   |  |               |

| Atletas convocados altura |                          |                      |               |
|---------------------------|--------------------------|----------------------|---------------|
| Num.                      | Nombre y dos apellidos   | Club                 | Observaciones |
| 1                         | MARTINEZ SARASUA, URKO   | Deportivo Eibar      |               |
| 2                         | RUIZ FERNÁNDEZ, MIKEL    | Atmo. Portugalete    |               |
| 3                         | ARITZ ZUAZO SARASOLA     | Super Amara BAT      |               |
| 4                         | MADARIAGA BILBAO, UGAITZ | Artunduaga           |               |
| 5                         | REY CONCHA, MAIALEN      | EZKERRALDEA A.K.T    |               |
| 6                         | SARASUA OLAÑETA, IRAIA   | Bidezabal Durango AT |               |
| 7                         | LLORENTE ELZO, NAIA      | Super Amara BAT      |               |
| 8                         | RUIZ OSTOLAZA, AÑES      | Real Sociedad        |               |

**Quedan invitados los entrenadores personales de los atletas**

| Atletas reservas |                            |                |               |
|------------------|----------------------------|----------------|---------------|
| Num.             | Nombre y dos apellidos     | Prueba         | Observaciones |
| 1                | ADRIAN MARTINEZ JIMENEZ    | Atletico GETXO |               |
| 2                | IZURIETA AIERBE, ANDER     | Txindoki A.T.  |               |
| 3                | SAGASTI LARRAZABAL, AINHOA | Barrutia A.E.  |               |
| 4                | MENDIZABAL LEKUONA, MADDI  | Txindoki A.T.  |               |

| Atletas convocados triple |                          |                      |               |
|---------------------------|--------------------------|----------------------|---------------|
| Num.                      | Nombre y dos apellidos   | Club                 | Observaciones |
| 1                         | MINGUEZ ARBAIZAR, ADRIAN | Barrutia A.E.        |               |
| 2                         | AIZPURUA RIVERO, LUKEN   | Super Amara BAT      |               |
| 3                         | ROSS BERDONCES, J. ALLEN | LEA La Blanca        |               |
| 4                         | OYARZABAL ARRUE, MIKEL   | Real Sociedad        |               |
| 5                         | GARETXANA URKIDI, NAIA   | Tximista Atletismo   |               |
| 6                         | LANDA CELORRIO, HAIZEA   | Real Sociedad        |               |
| 7                         | CORCUERA MORALES, UDANE  | Real Sociedad        |               |
| 8                         | SANCHEZ SANTOS, IXONE    | Bidezabal Durango AT |               |

**Quedan invitados los entrenadores personales de los atletas**

| Atletas reservas |                         |                      |               |
|------------------|-------------------------|----------------------|---------------|
| Num.             | Nombre y dos apellidos  | Prueba               | Observaciones |
| 1                | DIAZ BENAITO, MIKEL     | Jakintza Atl. Kluba  |               |
| 2                | ADRIAN MARTINEZ JIMENEZ | Atletico GETXO       |               |
| 3                | THIOR THIOR, AICHATOU   | Durango Kirol Taldea |               |

### Disciplina: Pértiga y longitud

Fecha: 25 de septiembre de 2022

Lugar: Ermua Polideportivo Beti Ondo

| Horario       | Actividad                          | Contenidos actividad  |
|---------------|------------------------------------|---|
| 09:45         | Recepción de los entrenadores      | Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.  |
| 10:00 a 11:15 | Sesión teórica                     | <b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente. |
| 11:15         | Recepción de los atletas           | Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.   |
| 11:30 a 13:30 | Sesión de entrenamiento 1          | Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.   |
| 14:00 a 15:30 | Comida y descanso                  |   |
| 15:30 a 16:45 | Charla para atletas y entrenadores | Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.  |
| 17:00 a 18:30 | Sesión de entrenamiento 2          | Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).  |
| 18:30         | Fin de la actividad y despedida    | Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.   |

Dado que hay que reservar espacios para las charlas, los entrenamientos y las comidas, sería conveniente que antes del día 10 de septiembre tengamos en nuestro poder las confirmaciones tanto de Atletas como de Entrenadores personales de los mismos. Dado que entre los objetivos generales de las jornadas se incluyen los encuentros con Entrenadores, sería de gran interés, que acudieran el mayor número posible de estos, a fin de que las jornadas sean lo más productivas posible.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia tanto para atletas convocados como entrenadores;  
<https://forms.gle/aBmtLayfo9vRyzBW7> antes del día 10 de septiembre o en el email del Responsable de las jornadas.  
 ANTONIO Cid [acidiglesias@yahoo.es](mailto:acidiglesias@yahoo.es) Tlf. 656739106.

**TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA**

|  |          |   |
|--|----------|---|
| Técnico especializado solicitado a la RFEA | Pértiga  | Ángel Sainz Beivide                           |
| Técnico especializado solicitado a la RFEA | Longitud | Héctor Sánchez Fernández                      |
| PONENTE Invitado                           |          | RUHT Beitia (Cantabria,<br>Campeona Olímpica) |

**Coordinador de la Jornada**

| Num. | Nombre y dos apellidos |  | Observaciones |
|------|------------------------|--|---------------|
| 1    | Antonio Cid Iglesias   |  |               |

**Atletas convocados Pértiga**

| Num. | Nombre y dos apellidos     | Club                 | Observaciones |
|------|----------------------------|----------------------|---------------|
| 1    | AÑORGA FERNANDEZ, ASIER    | Real Sociedad        |               |
| 2    | UNAI ITURBE KINTANA        | Arrasate Atletico    |               |
| 3    | NIETO CANTALAPIEDRA, MIKEL | Atmo. Portugalete    |               |
| 4    | AÑORGA FERNANDEZ, ASIER    | Real Sociedad        |               |
| 5    | GONZALEZ NARVARTE, GETARY  | Real Sociedad        |               |
| 6    | GARCIA RUBIO, SARA         | Txindoki A.T.        |               |
| 7    | MENDIZABAL LEKUONA, MADDI  | Txindoki A.T.        |               |
| 8    | TAMBO MARTINEZ, SARA       | Bidezabal Durango AT |               |

*Quedan invitados los entrenadores personales de los atletas*

**Atletas reservas**

| Num. | Nombre y dos apellidos    | Club          | Observaciones |
|------|---------------------------|---------------|---------------|
| 1    | GOIBURU AZCONA, TELMO     | Real Sociedad |               |
| 2    | JULEN RODRIGUEZ DE YURRE  | LEA La Blanca |               |
| 3    | GARCIA AJURIA, ELORRI     | Txindoki A.T. |               |
| 4    | ELISA DE LA CRUZ MARTINEZ | Real Sociedad |               |

**Atletas convocados Longitud**

| Num. | Nombre y dos apellidos   | Club            | Observaciones |
|------|--------------------------|-----------------|---------------|
| 1    | BUSTO AZEROUAL, ISMAEL   | Galdakao Atmo.  |               |
| 2    | MADARIAGA BILBAO, UGAITZ | Artunduaga      |               |
| 3    | LOYO ANGULO, XABIER      | LEA La Blanca   |               |
| 4    | AIZPURUA RIVERO, LUKEN   | Super Amara BAT |               |
| 5    | MADARIAGA HUEGUN, ITSASO | Real Sociedad   |               |
| 6    | VALOR POSSE, UXUE        | LEA La Blanca   |               |
| 7    | TAPIA ALVAREZ, ELAIA     | Super Amara BAT |               |
| 8    | CORCUERA MORALES, UDANE  | Real Sociedad   |               |

*Quedan invitados los entrenadores personales de los atletas*

| Atletas reservas |                            |               |               |
|------------------|----------------------------|---------------|---------------|
| Num.             | Nombre y dos apellidos     | Club          | Observaciones |
| 1                | LOPEZ PARIZA MARTIN, MIKEL | LEA La Blanca |               |
| 2                | APALATEGUI VICENTE, UXUE   | Real Sociedad |               |
| 3                | AZPILGAIN MAIZA, LAIA      | Tolosa C.F.   |               |

## ANEXO 1

### **Complejo Deportivo de Beti Ondo (Ermua)**

#### **Jornadas Técnicas PNTD Euskadi**

**24 y 25 de septiembre**

El próximo día 24 y 25 de Mayo, se va a celebrar en las instalaciones deportivas de Beti Ondo unas jornadas técnicas integradas dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva sector de saltos, diseñado por la Real Federación Española de Atletismo y el CSD, y organizadas por la Federación Vasca de Atletismo, bajo la supervisión de la RFEA, e integradas en el programa "Aspiración 2030" el cual plantea un sistema que identifique el talento, establezca itinerarios idóneos para el desarrollo y de alto rendimiento que estén centrados en el atleta y el entrenador, pero a su vez, se trabaje en estrecha colaboración con FFAA y clubes. En definitiva, un modelo más integrador, alineado, claro, transparente y conectado.

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Entre los objetivos generales que persigue, podemos destacar:

- Posibilitar la formación "integral" del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

### **ANEXO 2: JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Siguiendo instrucciones de la RFEA la justificación de las jornadas para los/as atletas y entrenadores/as participantes será:

#### **NORMATIVA DE PAGOS PARA CONFECCIONAR EL PRESUPUESTO Y JUSTIFICACIÓN**

##### **1º DESPLAZAMIENTOS**

- Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.
- Viajes en Ferrocarril: Billete utilizado 2ª ferrocarril o AVE clase turista.
- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

- A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por la RFEA.
- A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús, excepto en aquellas actividades que así se acuerde en la convocatoria correspondiente.

Toda la documentación requerida será enviada a la FVAEAF la semana posterior a la fecha de la concentración.